

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Abies alba Mill.	Pinaceae	Sapin pectiné, Sapin blanc, Sapin argenté	bourgeon, feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	oui	
Abies balsamea (L.) Mill.	Pinaceae	Sapin baumier	feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	oui	
Abies sibirica Ledeb.	Pinaceae	Sapin de Sibérie	feuille (aiguille)	dérivés terpéniques	oui	
Acacia nilotica (L.) Delle	Leguminosae	Acacia du Nil	fruit, écorce, gomme			
Acacia senegal (L.) Willd.	Leguminosae	Acacia, Gommier blanc	gomme de tronc et de branche	méthyleugénol	oui	
Achillea millefolium L.	Compositae	Achillée millefeuille	parties aériennes	thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol	oui	
Achyranthes bidentata Blume	Amaranthaceae		racine	saponosides stéroïdiennes (ecdystérones)	oui	
Acnema oleracea (L.) R.K. Jansen	Compositae	Cresson de Para, Brède mafane	capitule, feuille			
Actaea racemosa L.	Ranunculaceae	Actée à grappes, Cimicaire à grappes	rhizome, racine	alcaloïdes (cytisine, méthylcytisine), glycosides de triterpènes		Seuls les extraits aqueux et hydro-alcooliques de titre faible (30 %) sont admis. La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion de glycosides de triterpène (calculés comme 27-déoxyactéine) supérieure à 3 mg.
Actinidia chinensis Planch.	Actinidiaceae	Kiwi, Groseille de Chine	fruit			
Actinidia deliciosa (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	Actinidiaceae	Kiwi	fruit			
Adansonia digitata L.	Malvaceae	Baobab, Pain de singe	pulpe séchée			
Adiantum capillus-veneris L.	Adiantaceae	Capillaire, Cheveux de Vénus	feuille, parties aériennes, racine			
Aesculus hippocastanum L.	Sapindaceae	Marronnier d'Inde	graine, bourgeon de feuille, écorce	aescine, esculine	oui	
Aframomum angustifolium (Sonn.) K.Schum.	Zingiberaceae	Maniguette fine	fruit, graine	1,8-cinéole	oui	
Aframomum melegueta K.Schum.	Zingiberaceae	Grains de paradis	graine	alcaloïdes (piperine)	oui	
Agathosma betulina (P.J.Bergius) Pillans	Rutaceae	Buchu	feuille			
Agathosma crenulata (L.) Pillans	Rutaceae		feuille			
Agathosma serratifolia (Curtis) Spreeth	Rutaceae		feuille			
Agrimonia eupatoria L.	Rosaceae	Aigremoine eupatoire	parties aériennes			
Ajuga reptans L.	Lamiaceae	Bugle rampante	parties aériennes en floraison			
Albizia julibrissin Durazz.	Leguminosae	Acacia de Constantinople, Arbre de soie	écorce	saponosides triterpéniques		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Alchemilla vulgaris L.	Rosaceae	Alchémille à lobes aigus, Alchémille commune, Pied de lion	parties aériennes			
Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande	Brassicaceae	Alliaire, Herbe à ail	parties aériennes			
Allium ampeloprasum L.	Amaryllidaceae	Poireau	feuille, tige			
Allium cepa L.	Amaryllidaceae	Oignon	bulbe			
Allium sativum L.	Amaryllidaceae	Ail	bulbe			
Allium schoenoprasum L.	Amaryllidaceae	Ciboulette	feuille, fleur			
Allium ursinum L.	Amaryllidaceae	Ail des ours	feuille, fleur, bulbe			
Alnus glutinosa (L.) Gaertn.	Betulaceae	Aulne noir, Aulne glutineux, Aulne commun	écorce, feuille, bourgeon de feuille.			
Aloe ferox Mill.	Asparagaceae	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
Aloe vera (L.) Burm. f.	Asparagaceae	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
Aloysia citriodora Palau	Verbenaceae	Verveine odorante, Verveine citronnée, Citronnelle verveine	feuille, parties aériennes en floraison			
Alpinia galanga (L.) Willd.	Zingiberaceae	Grand galanga	rhizome	méthyleugénol	oui	
Alpinia hainanensis K.Schum.	Zingiberaceae		fruit, rhizome, graine			
Alpinia officinarum Hance	Zingiberaceae	Petit galanga	rhizome			
Alpinia oxyphylla Miq.	Zingiberaceae		fruit			
Althaea officinalis L.	Malvaceae	Guimauve officinale, Mauve blanche, Bourbon de Saint-Jacques	feuille, racine, fleur			
Ammi visnaga (L.) Lam.	Apiaceae	Petit ammi, Herbe aux cure-dents, Khella	fruit	furochromone (khelline, visnagine...)	oui	
Amorphophallus konjac K.Koch	Araceae	Konjac	rhizome			
Ananas comosus (L.) Merrill	Bromeliaceae	Ananas	fruit, tige	bromélaïne		
Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees	Acanthaceae	Echinacée d'Inde	parties aériennes			L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Anemarrhena asphodeloides Bunge	Asparagaceae		rhizome	saponosides stéroïdiennes (sarsapogénine)	oui	
Anethum graveolens L.	Apiaceae	Aneth, Fenouil bâtard	fruit	estragole	oui	
Angelica archangelica L.	Apiaceae	Angélique vraie	feuille, fruit, rhizome, racine	furocoumarines, coumarines	oui	
Angelica dahurica (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Apiaceae	Bai zhi	racine	furocoumarines, coumarines	oui	

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
<i>Angelica pubescens</i> Maxim.	Apiaceae	Shishiudo, Du Huo	racine, rhizome, feuille	furocoumarines	oui	
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	Apiaceae	Angélique chinoise, Dong quai	racine	carvacrol, safrole, isosafrole, furocoumarines	oui	
<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn.	Compositae	Pied-de-chat, Pied-de-chat dioïque	capitule, parties aériennes			
<i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm.	Apiaceae	Cerfeuil cultivé	parties aériennes			
<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	Leguminosae	Vulnéraire	feuille, fleur, racine			
<i>Aphanizomenon flos-aquae</i> Ralfs ex Bornet & Flahault	Nostocaceae	Algue bleu-vert du lac Klamath, AFA		microcystines, toxines		Les préparations de cette plante sont seulement autorisées s'il peut être démontré par des rapports d'analyse qu'elles ne contiennent pas de microcystine et autres toxines marines.
<i>Apium graveolens</i> L.	Apiaceae	Céleri sauvage, Ache des marais	fruit, tige			
<i>Arachis hypogaea</i> L.	Leguminosae	Arachide, Cacahuète	graine			
<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	Araliaceae	Angélique en arbre du Japon	écorce de racine	saponosides triterpéniques		
<i>Arctium lappa</i> L.	Compositae	Grande bardane	toutes parties			
<i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh.	Compositae	Petite bardane	racine, graine, feuille immature, tige			
<i>Argania spinosa</i> (L.) Skeels	Sapotaceae	Arganier	huile du fruit			
<i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Brassicaceae	Cranson, Raifort	racine			
<i>Artemisia dracuncululus</i> L.	Compositae	Estragon	parties aériennes	méthylchavicol	oui	
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Compositae	Armoise commune	feuille, fleur, tige	thuyones, eucalyptol, camphre	oui	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis	Fucaceae	Ascophylle noueuse	toutes parties			
<i>Aspalathus linearis</i> (Burm. f.) R. Dahlgren	Leguminosae	Aspalathus, Thé rooibos, Thé rouge	parties aériennes			
<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	Asparagaceae	Asperge chinoise	tubercule			
<i>Asparagus officinalis</i> L.	Asparagaceae	Asperge	rhizome, racine, pousse			
<i>Astragalus membranaceus</i> Moench	Leguminosae	Astragale	racine			
<i>Atractylodes lancea</i> (Thunb.) DC.	Compositae		racine			
<i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz.	Compositae		rhizome	lactones sesquiterpéniques	oui	
<i>Avena sativa</i> L.	Poaceae	Avoine cultivée, Avoine	grain			
<i>Baccharis genistelloides</i> subsp. <i>crispa</i> (Spreng.) Joch.Müll.	Compositae	Baccharis	toutes parties			
<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	Hysope d'eau, Brahmi	toutes parties			
<i>Ballota nigra</i> L.	Lamiaceae	Ballote fétide, Ballote noire	parties aériennes en floraison	dérivés labdaniques furaniques	oui	
<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss	Poaceae	Bambou tabashir	exsudat			
<i>Bellis perennis</i> L.	Compositae	Pâquerette	inflorescences			
<i>Beta vulgaris</i> L.	Amaranthaceae	Betterave cultivée	racine			
<i>Betula alleghaniensis</i> Britton	Betulaceae	Bouleau jaune	écorce, feuille	salicylate de méthyle	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
<i>Betula pendula</i> Roth	Betulaceae	Bouleau verruqueux, Bouleau blanc	feuille, écorce, bourgeon, sève	salicylate de méthyle	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	Betulaceae	Bouleau pubescent, Bouleau des marais, Bouleau blanc	feuille, fleur, bourgeon, écorce	salicylate de méthyle	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
<i>Bixa orellana</i> L.	Bixaceae	Rocouyer	fruit			
<i>Borago officinalis</i> L.	Boraginaceae	Bourrache	graine, fleur, huile	alcaloïdes de pyrrolizidine (hors huile)	oui	Les préparations de cette plante sont autorisées s'il peut être démontré qu'elles ne dépassent pas 1 ppb d'alcaloïdes de pyrrolizidine toxiques.
<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	Burseraceae	Encens	gomme résine	acides boswelliques	oui	
<i>Brassica napus</i> subsp. <i>Napus</i>	Brassicaceae	Colza, Navette	graine, feuille			
<i>Brassica nigra</i> (L.) K.Koch	Brassicaceae	Moutarde noire	feuille, graine, tige	sinigroside, isothiocyanate d'allyle	oui	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Brassica oleracea</i> L.	Brassicaceae	Chou	graine, feuille	goitrine, progoitrine		L'étiquetage doit comporter un avertissement recommandant aux personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde de consulter leur médecin.
<i>Brassica rapa</i> L.	Brassicaceae	Navette d'été, Navette sauvage	graine			
<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>rapa</i>	Brassicaceae	Navet potager	tubercule			
<i>Bupleurum chinense</i> DC.	Apiaceae	Buplevre chinois	racine			
<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Souci officinal	inflorescences			
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	Ericaceae	Callune vulgaire, Fausse bruyère	tige en floraison			
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Theaceae	Théier	feuille	caféine, epigallocatehinegallate (EGCG), catéchines totales, flavonols aglycones	oui	Seuls les extraits aqueux sont admis. La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'épigallocatehine-gallate supérieure à 0,5 mg/kg de poids corporel
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	Brassicaceae	Bourse-à-pasteur commune	parties aériennes			
<i>Capsicum annuum</i> L.	Solanaceae	Piment	fruit	capsaïcine	oui	
<i>Carex arenaria</i> L.	Cyperaceae	Laïche des sables	rhizome			
<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Papayer	fruit			
<i>Carlina acaulis</i> L.	Compositae	Carline acaule	racine			

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Carphephorus odoratissimus (J.F. Gmel.) Herbert	Compositae		feuille	coumarines	oui	
Carpinus betulus L.	Betulaceae	Charme	feuille, bourgeon de feuille			
Carthamus tinctorius L.	Compositae	Carthame des teinturiers	huile issue de la graine			
Carum carvi L.	Apiaceae	Carvi, Cumin des prés	fruit	carvone	oui	
Cassia fistula L.	Leguminosae	Canéfier, Cassier	fruit, feuille	hydroxyanthracènes	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
Castanea sativa Mill.	Fagaceae	Châtaigner, Châtaigner commun	bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce			
Centaurea centaurium L.	Compositae	Grande centaurée	sommité fleurie			
Centaurea cyanus L.	Compositae	Centaurée bleuet, Bleuet des champs	fleur			
Centaurium erythraea Rafn	Gentianaceae	Erythré petite centaurée	parties aériennes			
Centella asiatica (L.) Urb.	Apiaceae	Hydrocotyle d'Asie	parties aériennes			
Cerasus vulgaris Mill.	Rosaceae	Griottier, Cerisier griottier	fruit, pédoncule, feuille, écorce			
Ceratonia siliqua L.	Leguminosae	Caroubier	fruit, gomme, graine			
Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai	Rosaceae	Cognassier de Chine	fruit	glycosides cyanogènes		
Chamaemelum nobile (L.) All.	Compositae	Camomille romaine	fleur			
Chlorella vulgaris Beijerinck	Chlorellaceae	Chlorella vulgaris	toutes parties			
Chondrus crispus Stack.	Gigartinaceae	Caragaheen, Mousse d'Irlande	toutes parties			
Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum B.L. Turner	Compositae	Camomille d'Or	parties aériennes			
Cichorium intybus L.	Compositae	Chicorée sauvage	fleur, feuille, racine			
Cinchona officinalis L.	Rubiaceae	Quinquina	feuille, branche, tronc, racine, écorce	alcaloïdes : quinoléines (quinine, quinidine, cinchonine, cinchonidine)	oui	
Cinchona pubescens Vahl	Rubiaceae	Quinquina rouge	écorce	alcaloïdes : quinoléines (quinine, quinidine, cinchonine, cinchonidine)	oui	
Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Lauraceae	Camphrier, Laurier du Japon	écorce, feuille, rameau, bois	camphre, eucalyptol, safrôle	oui	
Cinnamomum cassia (Nees & T.Nees) J.Presl	Lauraceae	Cannelier de Chine	écorce, feuille, rameau	coumarine, estragole	oui	
Cinnamomum verum J. Presl	Lauraceae	Cannelier, Cannelier de Ceylan	écorce, feuille	méthyleugénol, estragole, coumarine, eucalyptol	oui	
Cistanche salsa (C.A. Mey.) G. Beck	Orobanchaceae		toutes parties			
Cistus x incanus L.	Cistaceae	Ciste à gomme	parties aériennes			
Citrus aurantium L.	Rutaceae	Oranger amer, Bigaradier, Oranger de Curaçao	feuille, fleur, fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines, synéphrine	oui	La quantité ingérée de synéphrine doit être inférieure à 20 mg par dose journalière recommandée. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et en cas de traitement anti-hypertenseur.
Citrus limon (L.) Burm. f.	Rutaceae	Citronnier, Limon	fruit, feuille, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	oui	
Citrus maxima (Burm.) Osbeck	Rutaceae	Pamplemoussier	fruit, graine			
Citrus medica L.	Rutaceae	Cédratier	fruit, graine, péricarpe (écorce ou zeste)			
Citrus myrtifolia Raf.	Rutaceae	Chinotte, Oranger amer à feuilles de myrte	fruit			
Citrus paradisi Macfad.	Rutaceae	Pamplemoussier, pomelo	fruit, graine (pépin), péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	oui	
Citrus reticulata Blanco	Rutaceae	Mandarinier	fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	oui	
Citrus sinensis (L.) Osbeck	Rutaceae	Oranger	fruit, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)			
Clinopodium vulgare L.	Lamiaceae	Clinopode, Clinopode commun, Sarricette vulgaire	parties aériennes			
Cnicus benedictus L.	Compositae	Chardon-béni	toutes parties			
Cochlearia officinalis L.	Brassicaceae	Cochléaire officinale, Cranson	feuille			
Cocos nucifera L.	Arecaceae	Cocotier	fruit			
Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.	Campanulaceae	Codonopsis	racine	alcaloïdes		
Coffea arabica L.	Rubiaceae	Caféier	graine	caféine	oui	
Coffea canephora Pierre ex A.Froehner	Rubiaceae	Caféier robusta	graine	caféine	oui	
Coix lacryma-jobi var. ma-yuen (Rom.Caill.) Stapf	Poaceae	Larmes de Job	graine			
Cola acuminata (P.Beauv.) Schott et Endl.	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine, théobromine	oui	
Cola ballayi Cornu ex Heckel	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	oui	
Cola nitida (Vent.) Schott et Endl.	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	oui	
Combretum micranthum G.Don	Combretaceae	Kinkéliba	feuille	alcaloïdes : pyrrolidine (combretine)		
Conyza canadensis (L.) Cronquist	Compositae	Vergerette du Canada, Conyze du Canada	jeune feuille			

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	Coriandre	feuille, fruit, graine	camphre	oui	
<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	Cornaceae	Cornouiller officinal	fruit			
<i>Corylus avellana</i> L.	Betulaceae	Noisetier, Coudrier	feuille, bourgeon de la feuille			
<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Myrtaceae	Eucalyptus citronné	feuille			
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	Rosaceae	Aubépine à deux styles, Epine blanche	fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	oui	
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Rosaceae	Aubépine à un style, Epine blanche	fruit, feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	oui	
<i>Crithmum maritimum</i> L.	Apiaceae	Fenouil marin, Perce-pierre, Criste marine	feuille			
<i>Crocus sativus</i> L.	Iridaceae	Safran	stigmate			
<i>Cucumis melo</i> L.	Cucurbitaceae	Melon	fruit			
<i>Cucurbita pepo</i> L.	Cucurbitaceae	Courge, Pépon, Citrouille	graine	triterpènes tétracycliques (cucurbitacines)		
<i>Cuminum cyminum</i> L.	Apiaceae	Cumin officinal	graine	estragole, eucalyptol	oui	
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Cupressaceae	Cyprès provençal	tige, cône femelle en floraison	terpènes, thymol	oui	
<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	Convolvulaceae	Cuscute de Chine	graine			
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Taub.	Leguminosae	Plante à guar	gomme de la graine			
<i>Cyathula officinalis</i> K.C.Kuan	Amaranthaceae		racine			L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad.	Cucurbitaceae	Cyclanthere à feuilles digitées	fruit, feuille	cucurbitacines		
<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	Rosaceae	Cognassier	fruit, graine			
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Citronnelle, Lemongrass de l'Amérique Centrale	parties aériennes	méthyleugénol	oui	
<i>Cymbopogon martinii</i> (Roxb.) W.Watson	Poaceae	Palmarosa	parties aériennes			
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	Poaceae	Verveine des indes, Citronnelle des indes, Citronnelle de Cevlan	parties aériennes			
<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitz ex Bor	Poaceae	Citronnelle de Java	parties aériennes			
<i>Cynara cardunculus</i> L.	Compositae	Cardon	feuille, racine			
<i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund	Compositae	Artichaut	feuille, capitule			
<i>Cyperus rotundus</i> L.	Cyperaceae	Souchet rond	rhizome, tubercule			L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes et allaitantes.
<i>Daucus carota</i> L.	Apiaceae	Carotte	toutes parties			
<i>Dendranthema grandiflorum</i> (Ramat.) Kitam.	Compositae	Chrysanthème	fleur, feuille			
<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC.	Leguminosae	Desmodium	feuille			
<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	Sapindaceae	Longane	fruit, fleur, arille			
<i>Dioscorea oppositifolia</i> L.	Dioscoreaceae	Igname, yam chinois	rhizome, tubercule	alcaloïdes : pyrrolidines et dérivés (dioscorine), dioscline (diosgénine aglycone), raphides d'oxalate de calcium	oui	Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
<i>Dioscorea villosa</i> L.	Dioscoreaceae	Igname indigène	rhizome séché, tubercule	alcaloïdes : pyrrolidines et dérivés (dioscorine)		Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
<i>Diospyros kaki</i> Thunb.	Ebenaceae	Kaki, Plaqueminier	fruit, feuille, graine.			
<i>Dunaliella salina</i> (Dunal) Teodoresco	Dunaliellaceae		toutes parties			
<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	Compositae	Échinacée à feuilles étroites	organes souterrains	échinacosides, cynarine, acide cichorique	oui	
<i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt.	Compositae	Échinacée pâle	organes souterrains	échinacosides, acide cichorique	oui	
<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	Compositae	Échinacée pourpre	parties aériennes, organes souterrains	acide cichorique	oui	
<i>Elaeagnus rhamnoides</i> (L.) A.Nelson	Elaeagnaceae	Argousier	fruit			
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	Zingiberaceae	Cardamome	fruit, graine	méthyleugénol, eucalyptol	oui	
<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim	Araliaceae	Eleuthérocoque, Ginseng de Sibérie	organes souterrains			
<i>Elymus repens</i> (L.) Gould	Poaceae	Chiendent commun, Chiendent rampant (petit)	rhizome	carvacrol	oui	
<i>Epilobium angustifolium</i> L.	Onagraceae	Epilobe en épi, Epilobe à feuilles étroites	parties aériennes			
<i>Epilobium parviflorum</i> Schreb.	Onagraceae	Epilobe à petites fleurs	parties aériennes			
<i>Equisetum arvense</i> L.	Equisetaceae	Prêle des champs	parties aériennes			
<i>Erica cinerea</i> L.	Ericaceae	Bruyère cendrée	fleur, sommité fleurie			
<i>Erica tetralix</i> L.	Ericaceae	Bruyère quaternée, Bruyère à quatre angles, Caminet	fleur			
<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	Rosaceae	Néflier du Japon, Bilbassier	feuille, fleur, fruit	hétérosides cyanogénétiques		
<i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. & Arn.) Decne.	Boraginaceae	Herbe sainte	parties aériennes			

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Erodium cicutarium (L.) L'Hér.	Geraniaceae	Bec-de-cigogne commun, Erodium à feuilles de ciguë	toutes parties			
Eryngium campestre L.	Apiaceae	Panicaut champêtre, Chardon roulant	racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée	furocoumarines, polyènes	oui	
Eschscholzia californica Cham.	Papaveraceae	Eschscholzia de Californie, Pavot jaune de Californie	parties aériennes	alcaloïdes de type isoquinoléique (californidine)		
Eucalyptus dives Schauer	Myrtaceae	Eucalyptus mentholé	pousse	pipéritone	oui	
Eucalyptus globulus Labill.	Myrtaceae	Eucalyptus globuleux, Gommier bleu	feuille	eucalyptol	oui	
Eucalyptus radiata A.Cunn. ex DC.	Myrtaceae	Eucalyptus radié	feuille	eucalyptol	oui	
Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker	Myrtaceae		feuille	eucalyptol	oui	
Eucommia ulmoides Oliv.	Eucommiaceae	Arbre à Gutta-Percha	écorce			
Eugenia uniflora L.	Myrtaceae	Ceriser de Cayenne	fruit, feuille			
Euphrasia stricta D. Wolff ex J.F. Lehm.	Orobanchaceae	Euphrasia raide, Euphrasia glanduleuse, Casse-lunettes	toutes parties			
Euterpe oleracea Mart.	Arecaceae	Açaï	fruit			
Fagopyrum esculentum Moench	Polygonaceae	Sarrasin commun, Blé noir	graine, feuille, fruit, sommité fleurie			
Fallopia japonica (Houtt.) RONSE Decr.	Polygonaceae	Renouée du Japon, Reynoutria du Japon	racine, feuille, jeune pousse, tige, graine			
Ferula assa-foetida L.	Apiaceae	Ase fétide	gomme-résine	coumarines sesquiterpéniques	oui	
Ficus carica L.	Moraceae	Figuier comestible	faux fruit, feuille, bourgeon de feuille, tige	furocoumarines (psoralène, bergaptène)	oui	
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Rosaceae	Reine des prés, Spirée ulmaire, Barbe de bouc	fleur, sommité fleurie	dérivés salicylés	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Foeniculum vulgare Mill.	Apiaceae	Fenouil	parties aériennes	estragole, fenchone	oui	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'estragole supérieure à 0,05 mg/kg de poids corporel pour les enfants de moins de 12 ans.
Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl	Oleaceae	Forsythia	fruit, feuille, racine			
Fragaria vesca L.	Rosaceae	Fraisier sauvage, Fraisier des bois	feuille, fruit			
Frangula dodonei Ard.	Rhamnaceae	Bourdaïne	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
Frangula purshiana Cooper	Rhamnaceae	Cascara, Écorce sacrée	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
Fraxinus excelsior L.	Oleaceae	Frêne commun, Frêne élevé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine			
Fraxinus ornus L.	Oleaceae	Frêne à fleurs, Frêne à manne	exsudat de l'écorce			
Fucus serratus L.	Fucaceae	Varech denté	toutes parties			
Fucus vesiculosus L.	Fucaceae	Fucus, Varech vésiculeux	toutes parties			
Fumaria officinalis L.	Papaveraceae	Fumeterre officielle	parties aériennes			
Galeopsis segetum Neck.	Lamiaceae	Galéopsis des champs, Chanvre bâtard	parties aériennes en floraison			
Galium odoratum (L.) Scop.	Rubiaceae	Aspérule odorante, Gaillet odorant	parties aériennes	coumarines	oui	
Galium verum L.	Rubiaceae	Gaillet jaune, Caille-lait jaune	toutes parties			
Gardenia jasminoides J. Ellis	Rubiaceae	Gardénie commun, Jasmin du Cap	fruit, fleur, écorce, graine			
Gastrodia elata Blume	Orchidaceae	Tian ma	parties aériennes, rhizome			
Gelidium corneum (Hudson) J.V.Lamouroux	Gelidiaceae	Agar Agar	gélose basée sur le thalle			
Gentiana lutea L.	Gentianaceae	Grande gentiane, Gentiane jaune	racine, rhizome	méthyleugénol	oui	
Geranium robertianum L.	Geraniaceae	Geranium herbe à Robert	parties aériennes			
Geum urbanum L.	Rosaceae	Benoîte commune	toutes parties			
Ginkgo biloba L.	Ginkgoaceae	Ginkgo, Arbre des pagodes, Arbre aux quarante écus	feuille, graine grillée	acide ginkgolique, lactones terpéniques, glycosides de flavonols	oui	La teneur en acide ginkgolique doit être inférieure à 5 ppm. L'étiquetage des compléments alimentaires qui contiennent la feuille de la plante Ginkgo biloba L. doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants."
Glycine max. (L.) Merr.	Leguminosae	Soja	graine, germe			La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	Réglisse	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizinique...)	oui	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizinique supérieure à 100 mg. L'étiquetage doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical." L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	Leguminosae	Réglisse de l'Oural, Réglisse de Sibérie, Gancao	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizinique...)	oui	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizinique supérieure à 100 mg. L'étiquetage doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical." L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.
<i>Gracilaria gracilis</i> (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham	Gracilariaceae	Ogonori	toutes parties			
<i>Grindelia camporum</i> Greene	Compositae	Grindélia	parties aériennes			
<i>Grindelia robusta</i> Nutt.	Compositae	Grindélia robuste	parties aériennes			
<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	Compositae	Grindélia	parties aériennes			
<i>Haematococcus pluvialis</i> Flotow	Haematococcaceae		toutes parties			
<i>Hamamelis virginiana</i> L.	Hamamelidaceae	Hamamélis de Virginie	feuille, écorce	méthyleugénol	oui	
<i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC.	Pedaliaceae	Harpagophyton, Griffé du diable	organes souterrains	iridoïdes	oui	
<i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne.	Pedaliaceae	Harpagophyton, Griffé du diable	organes souterrains	iridoïdes	oui	
<i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers.	Lamiaceae	Hédéome	parties aériennes	pulegone, menthofurane, eucalyptol	oui	
<i>Helianthus annuus</i> L.	Compositae	Tournesol commun, Grand soleil	feuille, fleur, sommité fleurie, graine			
<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Compositae	Topinambour, Hélianthe tubéreuse	tubercule			
<i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	Compositae	Immortelle des sables	fleur	asarone, carvone, eugénol	oui	La teneur en asarone ne doit pas dépasser 2 µg/kg/j.
<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	Compositae	Immortelle stoéchade	sommité fleurie			
<i>Herniaria glabra</i> L.	Caryophyllaceae	Herniaire glabre	parties aériennes	coumarines	oui	
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Malvaceae	Carcadé, Oseille de Guinée, Oseille rouge, Roselle, Bissap	feuille, fleur (dont calice, calicule), graine, tige			
<i>Hieracium pilosella</i> L.	Compositae	Epervière piloselle	toutes parties			
<i>Himanthalia elongata</i> (L.) S.F. Gray	Himanthaliaceae	Spaghetti de la mer	toutes parties			
<i>Hordeum vulgare</i> L.	Poaceae	Orge carrée, Orge à six rangs, Escourgeon	graine, racine, germe			
<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	Saururaceae		feuille, tige, racine, fruit	alcaloïdes pyridiniques		
<i>Huperzia serrata</i> (Thunb.) Rothm.	Lycopodiaceae		parties aériennes	alcaloïdes (quinolizidiniques, pyridiniques...)		
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Lamiaceae	Hysope	parties aériennes	estragole, méthyleugénol, eucalyptol, carvacrol, thuyones	oui	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Ilex paraguayensis</i> A. St.-Hil.	Aquifoliaceae	Maté, Thé du Paraguay, Yerba maté	feuille	caféine, théobromine, théophylline	oui	
<i>Illicium verum</i> Hook.f.	Schisandraceae	Anis étoilé de Chine, Badianier de Chine	fruit	estragole, safrole, anéthole, myristicine (absence)	oui	
<i>Impatiens balsamina</i> L.	Balsaminaceae	Balsamine des jardins	feuille, graine, decoction de la tige			
<i>Inula britannica</i> L.	Compositae	Inule des fleuves, Inule britannique	feuille, fleur			
<i>Inula helenium</i> L.	Compositae	Inule grande aunée, Aunée officinale	racine, rhizome			
<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	Oleaceae	Jasmin à grandes fleurs	fleur			
<i>Jasminum officinale</i> L.	Oleaceae	Jasmin commun	fleur			
<i>Juniperus communis</i> L.	Cupressaceae	Genévrier commun	faux fruit, cône femelle, racine, bois, résine, jeune pousse			L'étiquetage doit comporter un avertissement recommandant de ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale et un avertissement recommandant de ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines)
<i>Justicia adhatoda</i> L.	Acanthaceae	Noix de Malabar, Noyer des Indes	feuille, fleur, écorce, racine	alcaloïdes quinazoliques (vasicine)		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes
<i>Kavalama urens</i> (Roxb.) Raf.	Malvaceae	Karaya	gomme, exsudat de l'écorce			
<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Krameriaceae	Ratanhia du Pérou	racine			
<i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers.	Lythraceae	Lilas des Indes, Banaba	feuille			
<i>Laminaria digitata</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	Laminariaceae	Laminaire digitée, Fouet de sorcier	toutes parties			
<i>Laminaria hyperborea</i> (Gunnerus) Foslie	Laminariaceae	Laminaire hyperboréale, Goemon rouge	toutes parties			
<i>Lamium album</i> L.	Lamiaceae	Lamier blanc, Ortie blanche	corolle mondée, sommité fleurie, feuille			
<i>Larix decidua</i> Mill.	Pinaceae	Mélèze d'Europe, Mélèze, Mélèze commun	écorce, tronc, bourgeon, aiguille			

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Larix occidentalis Nutt.	Pinaceae	Mélèze de l'Ouest	fruit, bois, racine, fleur			
Laurus nobilis L.	Lauraceae	Laurier-sauce, Laurier commun, Laurier noble	feuille, fruit	méthyleugénoles, eucalyptol	oui	
Lavandula angustifolia Mill.	Lamiaceae	Lavande, Lavande vraie	fleur, sommité fleurie	thuyones, eucalyptol, camphre	oui	
Lavandula latifolia Medik	Lamiaceae	Lavande aspic	feuille, fleur, sommité fleurie	eucalyptol, camphre	oui	
Ledum palustre L.	Ericaceae	Lédon, Lédon des marais	feuille	diterpènes toxiques (acetyl-andromédoles)	oui	
Leonurus cardiaca L.	Lamiaceae	Agripaume cardiaque	parties aériennes	alcaloïdes (léonurine)		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes
Lepidium meyenii Walp.	Brassicaceae	Maca	tubercule	alcaloïdes imidazoliques (lepidiline A, B et C), macaridine, dérivés de la méthyltetrahydrocarboline		L'absence d'alcaloïdes doit être démontrée par des rapports d'analyse.
Lepidium sativum L.	Brassicaceae	Cresson alénois, Passerage cultivé	feuille, racine, graine			
Lespedeza capitata Michx.	Leguminosae	Lespedeza	feuille, racine			
Levisticum officinale W.D.J. Koch	Apiaceae	Céleri perpétuel, Livèche, Herbe-à-Maggi	toutes parties	coumarines, furocoumarines, carvacrol, thuyones, estragole	oui	
Lindera aggregata (Sims) Kosterm.	Lauraceae		racine, rhizome	alcaloïdes (boldine, laurotétanine)	oui	
Linum usitatissimum L.	Linaceae	Lin cultivé	graine, huile issue de la graine	glycosides cyanogènes, lignanes	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Liquidambar styraciflua L.	Altingiaceae	Copalme d'Amérique	liège, résine			
Lotus corniculatus L.	Leguminosae	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogénétiques		
Lotus corniculatus subsp. corniculatus L.	Leguminosae	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogénétiques		
Lycium barbarum L.	Solanaceae	Lyciet, Lyciet commun, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	oui	
Lycium chinense Mill.	Solanaceae	Lyciet de chine, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	oui	
Lycopersicon esculentum Mill.	Solanaceae	Tomate	fruit			
Lycopodium clavatum L.	Lycopodiaceae	Lycopode en massue	toutes parties	alcaloïdes (dont lycopodine)		
Lycopus europaeus L.	Lamiaceae	Lycope, Lycope d'Europe, Chanvre d'eau	parties aériennes	coumarines, alcaloïdes	oui	
Lythrum salicaria L.	Lythraceae	Salicaire commune	sommité fleurie			
Macadamia ternifolia F. Muell	Proteaceae	Noyer du Queensland	noix, huile obtenue par pression à froid			
Macrocystis pyrifera (Linnaeus) C.Agardh	Laminariaceae	Kelp	toutes parties			
Magnolia officinalis Rehder & E.H.Wilson	Magnoliaceae	Magnolia officinal	écorce, fleur	composés phénoliques (magnolol, honokiol), lignanes, alcaloïdes isoquinoliniques	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Malpighia glabra L.	Malpighiaceae	Cerise de Barbade, Cerise des Antilles, Acerola	fruit			
Malus domestica Borkh	Rosaceae	Pommier commun, Pommier cultivé	fruit, graine, écorce de la racine, bourgeon de feuille			
Malus pumila Mill.	Rosaceae	Pommier paradis	fruit, feuille			
Malus sylvestris Mill.	Rosaceae	Pommier sauvage, Pommier des bois	fruit, bourgeon, fleur, feuille, racine			
Malva sylvestris L.	Malvaceae	Mauve sauvage, Grande mauve	feuille, fleur			
Mangifera indica L.	Anacardiaceae	Manguier	fruit			
Maranta arundinacea L.	Marantaceae	Arrowroot, Dictame barbade	rhizome			
Marrubium vulgare L.	Lamiaceae	Marrube	parties aériennes	lactones diterpéniques (marrubiine)	oui	
Marsdenia cundurango Rchb.f.	Apocynaceae	Condurango	écorce séchée	coumarines, furocoumarines	oui	
Marsdenia sylvestris (Retz.) P.I. Forst.	Apocynaceae		feuille	acide gymnémique	oui	
Mastocarpus stellatus (Stackhouse) Guiry	Phylloporaceae		toutes parties			
Matricaria chamomilla L.	Compositae	Matricaire, Matricaire camomille, Camomille vulgaire, Camomille allemande	toutes parties	a-bisabolol, apigénine-7-glucoside	oui	
Medicago sativa L.	Leguminosae	Luzerne commune, Alfalfa	feuille	coumestrol, coumarines, alcaloïdes pyrrolidiniques	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel	Myrtaceae	Melaleuca, Arbre à thé, Mélaleuque	feuille, tige, rameau	eucalyptol, sesquiterpènes	oui	
Melaleuca cajuputi Powell	Myrtaceae	Cajepulier	feuille, rameau	eucalyptol	oui	
Melaleuca leucadendra (L.) L.	Myrtaceae	Cajepulier	feuille	méthyleugénoles, eucalyptol	oui	
Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake	Myrtaceae	Niaouli	feuille, tige	eucalyptol	oui	
Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.	Myrtaceae	Niaouli	feuille, rameau	eucalyptol	oui	
Meililotus altissimus Thuill.	Leguminosae	Méililot élevé, Grand méililot	parties aériennes	coumarines	oui	
Meililotus officinalis (L.) Pall.	Leguminosae	Méililot officinal	parties aériennes	coumarines	oui	
Melissa officinalis L.	Lamiaceae	Mélisse, Mélisse officinale	feuille	eucalyptol, méthyleugénoles	oui	
Mentha arvensis L.	Lamiaceae	Menthe des champs	feuille, sommité fleurie	pulégone, menthofurane	oui	

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Menthe verte, Menthe en grappe, Menthe romaine, Menthe crépue	feuille, sommité fleurie	eucalyptol, pulégone, carvacrol, menthofurane	oui	
<i>Mentha x piperita</i> L.	Lamiaceae	Menthe poivrée	feuille, sommité fleurie	eucalyptol, pulégone, menthofurane, carvacrol, coumarines	oui	
<i>Menyanthes trifoliata</i> L.	Menyanthaceae	Trèfle d'eau, Trèfle des marais, Ményanthe	feuille, sommité fleurie, rhizome, racine	glycosides d'iridoïdes, anthranoïdes, alcaloïdes monoterpéniques		
<i>Mesembryanthemum crystallinum</i> L.	Aizoaceae	Ficoïde glaciale	feuille	alcaloïdes indoliques		
<i>Monarda didyma</i> L.	Lamiaceae	Monarde pourpre, Thé d'Oswego	parties aériennes			
<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Nono, Pomme-chien, Noni	fruit, feuille	dérivés hydroxyanthracènes	oui	
<i>Morinda officinalis</i> F.C. How	Rubiaceae		racine			
<i>Morus alba</i> L.	Moraceae	Mûrier blanc	fruit, jeune feuille, tige, rhizome			
<i>Morus nigra</i> L.	Moraceae	Mûrier noir	feuille, bourgeon de feuille, fruit, tige, écorce de la racine			
<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	Rutaceae	Arbre à curry, Calou pilé, Murraya, Derrera	écorce, feuille, racine d'une brousaille mature			
<i>Musa x paradisiaca</i> L.	Musaceae	Bananier, Bananier plantain	fruit			
<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	Myrtaceae	Camu camu, Caçari, Camo	fruit			
<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	Muscadier aromatique	graine (amande), arille	méthyleugénol, safrole, alcaloïdes (elemicine, myristicine)	oui	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Myroxylon balsamum</i> (L.) Harms	Leguminosae	Baumier de Tolu	exsudat			
<i>Myrtus communis</i> L.	Myrtaceae	Myrte	fruit, feuille, sommité fleurie	estragole, méthyleugénol, eucalyptol	oui	
<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	Caprifoliaceae	Jatamansi, Nard indien, Valériane rouge	rhizome	sesquiterpènes, sesquiterpénoides, lignanes	oui	
<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	Brassicaceae	Cresson de fontaine	toutes parties			
<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	Nelumbonaceae	Lotus, Lotus des Indes, Lotus sacré	racine, feuille, tige, graine, fleur, fruit	feuille, graine : alcaloïdes de type aporphine	oui	
<i>Nepeta cataria</i> L.	Lamiaceae	Herbe aux chats	parties aériennes	camphre, alcaloïdes	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes
<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	Lamiaceae	Jing Jie	parties aériennes			
<i>Nigella sativa</i> L.	Ranunculaceae	Cumin noir, Poivrete	graine : huile obtenue par pression à froid	alcaloïdes isoquinoliniques		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae	Basilic, Basilic commun	sommité fleurie, feuille, graine	huile essentielle : estragole, eucalyptol, méthyleugénol, camphre, α - and β -thuyones, safrole, carvacrol	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants et une mention déconseillant un usage prolongé.
<i>Oenothera biennis</i> L.	Onagraceae	Onagre bisanuelle	graine, huile de la graine			
<i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>	Oleaceae	Olivier	feuille, fruit			
<i>Ononis spinosa</i> L.	Leguminosae	Bugrane épineuse, Arrête-bœuf	racine, jeune pousse cuite			
<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	Leguminosae	Bugrane des champs	toutes parties			
<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	Asparagaceae	Barbe de serpent, Muguet du Japon	tubercule	homoisoflavones, glycosides stéroïdiens		
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Cactaceae	Oponce, Figuier de Barbarie	cladode, fleur, fruit, racine			
<i>Origanum compactum</i> Benth.	Lamiaceae	Origan compact	feuille, bourgeon, fleur	thymol, carvacrol	oui	
<i>Origanum majorana</i> L.	Lamiaceae	Marjolaine, Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins, Marjolaine cultivée	parties aériennes	estragole, camphre	oui	
<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Origan, Origan vulgaire, Marjolaine sauvage	parties aériennes	carvacrol	oui	
<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	Lamiaceae	Orthosiphon, Thé de Java, Moustache de chat	feuille			
<i>Oryza sativa</i> L.	Poaceae	Riz	graine			
<i>Paeonia x suffruticosa</i> Andrews	Paeoniaceae	Pivoine en arbre	racine			
<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	Paeoniaceae	Pivoine blanche, Pivoine commun	fleur, racine			
<i>Palmaria palmata</i> (Linnaeus) Weber & Mohr	Palmariaaceae	Dulse, Laitue de mer, Rhodyménie palmé	toutes parties			
<i>Panax ginseng</i> C.A. Mey.	Araliaceae	Ginseng, Mandragore coréenne	racine, feuille, fruit			
<i>Panax quinquefolius</i> L.	Araliaceae	Ginseng américain	racine, feuille, fruit			
<i>Panicum miliaceum</i> L.	Poaceae	Millet commun, Mil, Millet cultivé, Panic, Panic millet	graine, fleur			
<i>Papaver rhoeas</i> L.	Papaveraceae	Grand coquelicot	pétale, graine			
<i>Parietaria officinalis</i> L.	Urticaceae	Pariétaire officinale	parties aériennes			
<i>Passiflora edulis</i> Sims	Passifloraceae	Passiflore	parties aériennes	hyperoside, vitexine	oui	
<i>Pastinaca sativa</i> L.	Apiaceae	Panais	toutes parties			
<i>Paullinia cupana</i> Kunth	Sapindaceae	Guarana	graine, pâte de la graine	caféine	oui	
<i>Pelargonium graveolens</i> L'Hér.	Geraniaceae	Géranium-rose	feuille			
<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	Lamiaceae	Perilla	feuille, graine : huile	myristicine	oui	Seule l'utilisation du chemotype aldéhyde est autorisée
<i>Persea americana</i> Mill.	Lauraceae	Avocatier	feuille, fruit : huile	méthyleugénol, estragole	oui	

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
<i>Persicaria bistorta</i> (L.) Samp.	Polygonaceae	Bistorte, Renouée bistorte, Serpentaire, Feuillote	organes souterrains			
<i>Persicaria maculosa</i> Gray	Polygonaceae	Renouée persicaire	parties aériennes			
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Apiaceae	Persil cultivé	toutes parties	alkénybenzènes (myristicine, elemicine, apiole)	oui	
<i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W. Koch	Apiaceae	Impérateiro, Peucedan officinal	rhizome, racine			
<i>Peumus boldus</i> Molina	Monimiaceae	Boldo	feuille	ascaridole, alcaloïdes isoquinoliniques (boldine), méthyleugénol	oui	
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Leguminosae	Haricot commun	fruit (cosse), graine	lectine, glycoside cyanohydrogénétique (linamarine)		
<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.	Rutaceae	Phellodendron de l'Amour, Arbre au liège	écorce	alcaloïdes isoquinoliniques (berbéline, palmitine)		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Photinia melanocarpa</i> (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps	Rosaceae	Amélanchier à fruits noirs, Aronie à fruits noirs	fruit			
<i>Phyllanthus emblica</i> L.	Phyllanthaceae	Amalaki, Amla, Arbre de Malacca, Groseillier népalais	fruit			
<i>Phymatolithon calcareum</i> (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin	Haplidiaceae	Lithothamne	toutes parties			
<i>Physalis alkekengi</i> L.	Solanaceae	Coqueret, Alkékéngé coqueret, Lanterne chinoise	fruit	solanine	oui	
<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst.	Pinaceae	Epicéa commun, Epicéa, Faux sapin, Pesse, Sapin élevé, Sapin rouge	bourgeon, feuille (aiguille), cône			
<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	Myrtaceae	Poivrier de la Jamaïque, Piment de la Jamaïque, Quatre épices	branche, feuille, fruit	estragole, méthyleugénol	oui	
<i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J.W.Moore	Myrtaceae	Piment couronné, Bois d'Inde, Bay St Thomas	feuille	estragole, méthyleugénol	oui	
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Apiaceae	Anis	fruit	estragole, furocoumarines	oui	
<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	Apiaceae	Grand boucage	feuille, racine	furocoumarines	oui	
<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	Apiaceae	Petit boucage	feuille, racine, jeune pousse, graine	furocoumarines	oui	
<i>Pinus mugo</i> Turra	Pinaceae	Pin buissonnant, Pin mugho, Pin des montagnes	aiguille, bourgeon, jeune pousse			
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Pinaceae	Pin maritime, Pin des landes	écorce, bourgeon, feuille (aiguille)			
<i>Pinus sylvestris</i> L.	Pinaceae	Pin sylvestre, Pin sauvage	cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse			
<i>Piper aduncum</i> L.	Piperaceae	Matico	feuille	pipérine	oui	
<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	Poivre long	fruit	pipérine	oui	
<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	Poivrier noir, Poivrier blanc	fruit	pipérine	oui	
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Anacardiaceae	Lentisque, Pistachier lentisque	feuille, résine, rameau feuillé	méthyleugénol	oui	
<i>Plantago arenaria</i> Waldst. & Kit.	Plantaginaceae	Plantain de sables, Psyllium	graine			
<i>Plantago lanceolata</i> L.	Plantaginaceae	Plantain lancéolé	feuille			
<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Plantain à larges feuilles, Grand plantain	feuille			
<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC.	Campanulaceae	Platycodon à grandes fleurs	racine			L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant un usage prolongé, tel que "L'usage prolongé peut irriter l'estomac".
<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews	Lamiaceae		parties aériennes, racine	diterpène (forskoline)	oui	
<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	Lamiaceae	Patchouli	feuille	dérivés sesquiterpéniques	oui	
<i>Polygala senega</i> L.	Polygalaceae	Polygala de Virginie, Sénéga, Herbe au lait	rhizome, racine			
<i>Polygala sibirica</i> L.	Polygalaceae		racine			
<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	Polygalaceae	Polygala de Chine	racine			
<i>Polygonum aviculare</i> L.	Polygonaceae	Renouée des oiseaux, Trainasse	parties aériennes, graine			
<i>Populus nigra</i> L.	Salicaceae	Peuplier noir	écorce, bourgeon de feuille			
<i>Populus tremula</i> L.	Salicaceae	Peuplier tremble	écorce, bourgeon de feuille			
<i>Populus tremuloides</i> Michx.	Salicaceae	Peuplier faux-tremble	écorce, bourgeon de feuille			
<i>Porphyra umbilicalis</i> Kützting	Bangiaceae	Nori, Porphyre	toutes parties			
<i>Portulaca oleracea</i> L.	Portulacaceae	Pourpier, Pourpier potager	parties aériennes			
<i>Potentilla anserina</i> L.	Rosaceae	Potentille des oies, Potentille ansérine, Ansérine	parties aériennes			
<i>Potentilla erecta</i> (L.) Rausch.	Rosaceae	Tormentille, Potentille dressée, Potentille officinale, Herbe de sainte Catherine	rhizome, racine			
<i>Primula veris</i> L.	Primulaceae	Primevère officinale	racine, fleur			
<i>Prunella vulgaris</i> L.	Lamiaceae	Brunelle commune	toutes parties			
<i>Prunus africana</i> (Hook. f.) Kalkman	Rosaceae	Mueri, Pygeum, Prunier d'Afrique	écorce			L'étiquetage doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé.
<i>Prunus armeniaca</i> L.	Rosaceae	Abricotier	fruit, graine (amande)	glycoside cyanogène (amygdaline)	oui	

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Prunus avium (L.) L.	Rosaceae	Merisier, Cerisier des oiseaux, Cerisier, Bigarreaulier	fruit, pédoncule			
Prunus domestica L.	Rosaceae	Prunier	fruit, feuille, fleur, écorce			
Prunus serotina Ehrh.	Rosaceae	Cerisier tardif, Cerisier noir	fruit, écorce			
Prunus spinosa L.	Rosaceae	Prunellier, Epine noire, Prunier épineux	fruit, feuille, fleur			
Psidium guajava L.	Myrtaceae	Goyavier	fruit, feuille, écorce			Seule l'utilisation des extraits aqueux et alcooliques de titre faible (25% v/v) est autorisée
Pueraria montana var. lobata (Willd.) Sanjappa & Pradeep	Leguminosae	Kudzu	racine, feuille, fleur	isoflavones	oui	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein
Punica granatum L.	Lythraceae	Grenadier	fruit, feuille, fleur, graine	alcaloïdes pyridiniques (pelletierine, pseudo pelletierine, iso-pelletierine, methylisopelletierine)		
Pyrus communis L.	Rosaceae	Poirier	fruit			
Quercus robur L.	Fagaceae	Chêne pédonculé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine			
Raphanus raphanistrum subsp. sativus (L.) Domin	Brassicaceae	Radis noir	racine			
Rehmannia glutinosa (Gaertn.) DC.	Plantaginaceae	Digitale de Chine, Rehmannia	racine			
Rhamnus cathartica L.	Rhamnaceae	Nerprun purgatif	écorce	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé
Rheum officinale Baill.	Polygonaceae	Rhubarbe officinale	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
Rheum palmatum L.	Polygonaceae	Rhubarbe palmée, Rhubarbe de Chine	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
Ribes nigrum L.	Grossulariaceae	Groseillier noir, Cassis, Cassissier	feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine			
Ribes uva-crispa L.	Grossulariaceae	Groseillier épineux, Groseillier à mauve	fruit			
Rosa canina L.	Rosaceae	Rosier sauvage, Rosier des chiens, Eglantier commun	faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse			
Rosa gallica L.	Rosaceae	Rosier de France, Rosier de Provins, Rosier à roses rouges	fleur, fruit, bourgeon, feuille			
Rosa moschata Mill.	Rosaceae	Rosier musqué	graine, faux fruit			
Rosa rubiginosa L.	Rosaceae	Rosier rouillé, Rosier rubigineux, Rosier églantier	fruit, pétale, graine			
Rosmarinus officinalis L.	Lamiaceae	Romarin	feuille, sommité fleurie	camphre, eucalyptol, pulgène, carvacrol	oui	
Rubus caesius L.	Rosaceae	Ronce bleue	feuille, fruit			
Rubus fruticosus L.	Rosaceae	Ronce commune, Murier sauvage, Ronces	feuille, fruit, jeune pousse			
Rubus idaeus L.	Rosaceae	Framboisier commun, Framboisier, Ronce du Mont Ida	feuille, fruit, jeune pousse			
Rumex acetosa L.	Polygonaceae	Grande oseille, Oseille sauvage, Oseille des prés, Oseille, Rumex oseille, Surette, Oseille commune	feuille, fleur, racine, graine	raphides d'oxalate de calcium	oui	
Rumex acetosella L.	Polygonaceae	Petite oseille	feuille, racine			
Rumex crispus L.	Polygonaceae	Patience crépue, Oseille aux feuilles frisées, Oseille crépue, Churelle, Herbe britannique, Parielle, Rhubarbe sauvage	toutes parties	anthraquinones	oui	
Rumex patientia L.	Polygonaceae	Patience des moines, Oseille épinard	racine, feuille			
Ruscus aculeatus L.	Asparagaceae	Fragon épineux, Petit houx	rhizome, parties aériennes			
Saccharina japonica (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Laminariaceae	Kombu	toutes parties			
Saccharina latissima (Linnaeus) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Laminariaceae	Laminaire sucre	toutes parties			
Salix alba L.	Salicaceae	Saule blanc, Osier blanc	écorce, feuille	salicine	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Salix fragilis L.	Salicaceae	Saule fragile, Saule cassant	écorce, feuille	salicine	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Salix pentandra L.	Salicaceae	Saule laurier, Saule à cinq étamines	écorce, feuille	salicine	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Salix purpurea L.	Salicaceae	Osier rouge, Saule pourpre	écorce, feuille	salicine	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Salvia officinalis L.	Lamiaceae	Sauge officinale	feuille, parties aériennes	thuyones, eucalyptol, camphre, estragole, carvacrol	oui	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
Salvia officinalis subsp. lavandulifolia (Vahl) Gams	Lamiaceae	Sauge d'Espagne, Sauge à feuilles de lavande	parties aériennes	eucalyptol, camphre	oui	
Salvia sclarea L.	Lamiaceae	Sauge sclérée, Sclérée, Toute-bonne	feuille, parties aériennes, sommité fleurie, fleur	estragole, eucalyptol, camphre	oui	
Sambucus nigra L.	Adoxaceae	Sureau noir, Sureau commun	fleur, fruit mûr, feuille			
Sanguisorba minor Scop.	Rosaceae	Petite pimprenelle	parties aériennes			
Sanguisorba officinalis L.	Rosaceae	Sanguisorbe officinale, Grande sanguisorbe	racine			
Sanicula elata Buch.-Ham. ex D. Don	Apiaceae	Sanicle, Sanicle d'Europe	feuille	saponines triterpènes (saniculosides)	oui	
Santalum album L.	Santalaceae	Santal blanc	bois			
Santolina chamaecyparissus L.	Compositae	Santoline petit cyprès, Aurône femelle	sommité fleurie, graine, feuille			
Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk	Apiaceae	Racine de silère	racine			
Sargassum fusiforme (Harvey) Setchell	Sargassaceae	Hai zao, Hiziji	toutes parties			
Satureja hortensis L.	Lamiaceae	Sarriette commune, Sarriette, Sarriette des jardins	feuille, sommité fleurie			
Satureja montana L.	Lamiaceae	Sarriette des montagnes, Sarriette vivace	feuille, sommité fleurie	méthyleugénol, carvacrol, eucalyptol, thuyones, camphre	oui	
Saussurea costus (Falc.) Lipsch.	Compositae	Costus	racine	lignanes, chalcones, lactones sesquiterpéniques	oui	
Scrophularia ningpoensis Helmsl.	Scrophulariaceae		racine			
Scutellaria baicalensis Georgi	Lamiaceae	Scutellaire de lac Baikal	racine			
Secale cereale L.	Poaceae	Seigle	fruit, embryon			
Sedum acre L.	Crassulaceae	Orpin âcre, Poivre de muraille	parties aériennes			
Sedum roseum (L.) Scop.	Crassulaceae	Rhodiolo rose, Orpin rose	toutes parties			
Senna alexandrina Mill.	Leguminosae	Séné d'Alexandrie	fruit (gousse), feuille	hydroxyanthracènes	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
Senna obtusifolia (L.) H.S.Irwin & Barneby	Leguminosae		graine	hydroxyanthracènes	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
Serenoa repens (W.Bartram) Small	Arecaceae	Sabal, Palmier de Floride, Chou palmiste, Palmier de l'Amérique du Nord	fruit	constituants lipidiques		L'étiquetage doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").
Sesamum indicum L.	Pedaliaceae	Sésame	graine : huile			
Sideritis syriaca L.	Lamiaceae	Thé de Crête	parties aériennes			
Sigesbeckia jorullensis Kunth	Compositae	Herbe de Flacq, Herbe Grasse, Herbe Divine, Guérit Vite	parties aériennes			
Silybum marianum (L.) Gaertn.	Compositae	Chardon-marie	parties aériennes, fruit			
Simmondsia chinensis (Link) C.K. Schneid.	Simmondsiaceae	Jjoba	graine sans huile			
Sisymbrium officinale (L) Scop.	Brassicaceae	Sisymbre officinal, Herbe aux chantres, Vélar	parties aériennes			
Smilax aristolochifolia Mill.	Smilacaceae	Salsepareille du Mexique	rhizome, racine			
Smilax aspera L.	Smilacaceae	Salsepareille d'Europe	racine, jeune pousse			
Smilax china L.	Smilacaceae	Squine	rhizome, racine, jeune pousse, fruit, feuille			
Smilax cordifolia Humb. & Bonpl. ex Willd.	Smilacaceae		rhizome, racine			
Smilax glabra Roxb.	Smilacaceae		rhizome, racine			
Smilax officinalis Kunth	Smilacaceae	Salsepareille	rhizome, racine	saponines stéroïdes (sarsaporine, paralline, sarsasapogénine, néotigogénine)	oui	
Smilax purhampuy Ruiz	Smilacaceae		rhizome, racine			
Smilax regelii Killip et C.V. Morton	Smilacaceae	Salsepareille du Honduras	rhizome, racine			
Smilax vanilliodora Apt	Smilacaceae		rhizome, racine			
Solanum melongena L.	Solanaceae	Aubergine	fruit mûr, racine	glycoalcoïdes stéroïdes (solanine)	oui	
Solanum tuberosum L.	Solanaceae	Pomme de terre	tubercule mûr	glycoalcoïdes stéroïdes	oui	
Solidago virgaurea L.	Compositae	Solidage verge d'or	sommités fleuries			
Sorbus aucuparia L.	Rosaceae	Sorbier des oiseaux	feuille, fleur, fruit			
Spatholobus suberectus Dunn.	Leguminosae		tige			
Spinacia oleracea L.	Amaranthaceae	Epinard	feuille			
Spirulina major Kützing ex Gomont	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties			
Spirulina maxima (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties			
Spirulina platensis (Gomont) Geitler	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties			

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Stachys officinalis (L.) Trevis.	Lamiaceae	Bétoine officinale	toutes parties			
Stemmacantha carthamoides (Willd.) Dittrich	Compositae	Rhapontique des Alpes, Racine de maral	racine	ecdystérones		
Styphnolobium japonicum (L.) Schott	Leguminosae	Sophora du Japon, Arbre aux pagodes	fleur, sommité fleurie, jeune feuille cuite, graine, décoction de la tige			
Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry	Myrtaceae	Girofle, Giroflier, Géroflier	parties aériennes	estragole, méthyleugéol	oui	
Tagetes erecta L.	Compositae	Rose d'Inde, Tagète	parties aériennes			
Tamarindus indica L.	Leguminosae	Tamarinier	pulpe du fruit			
Tanacetum parthenium (L.) Sch.Bip.	Compositae	Grande camomille	parties aériennes	camphre, lactones sesquiterpéniques (parthenolide)	oui	
Terminalia chebula Retz.	Combretaceae	Badamier chebule, Myrobalan chebule	fruit, écorce du fruit			
Theobroma cacao L.	Malvaceae	Cacaoyer	brou de la graine, graine, beurre de cacao	théobromine	oui	
Thymus satureioides Coss.	Lamiaceae	Thym satureioïde	feuille, sommité fleurie			
Thymus serpyllum L.	Lamiaceae	Serpolet à feuilles étroites, Thym serpolet, Piolet, Thym sauvage	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	oui	
Thymus vulgaris L.	Lamiaceae	Thym commun, Thym vrai, Pouilleux, Friequille	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	oui	
Thymus zygis L.	Lamiaceae	Thym d'Espagne, Thym rouge	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	oui	
Tilia x europaea L.	Malvaceae	Tilleul de Hollande, Tilleul commun	feuille, fleur, écorce			
Tilia cordata Mill.	Malvaceae	Tilleul à petites feuilles, Tilleul des bois, Tilleul à feuilles en coeur	feuille, fleur, écorce, aubier			
Tilia platyphyllos Scop.	Malvaceae	Tilleul à larges feuilles	feuille, fleur, écorce, aubier			
Tilia tomentosa Moench	Malvaceae	Tilleul argenté	feuille, bourgeon de feuille, fleur, écorce			
Tribulus terrestris L.	Zygophyllaceae	Croix-de-Malte, Tribule terrestre	feuille, jeune pousse, fruit			Les parties de plantes doivent être cuites
Trichosanthes kirilowii Maxim.	Cucurbitaceae	Concombre chinois	fruit, racine	trichosanthine		L'absence de trichosanthine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
Trifolium arvense L.	Leguminosae	Pied-de-lièvre, Trèfle	parties aériennes			
Trifolium campestre Schreb.	Leguminosae	Trèfle des champs	parties aériennes			
Trifolium pratense L.	Leguminosae	Trèfle des prés, Trèfle rouge, Triolet	parties aériennes			La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Trifolium repens L.	Leguminosae	Trèfle rampant, Trèfle blanc	parties aériennes			
Trigonella caerulea (L.) Ser.	Leguminosae	Trigonelle bleue	feuille			
Trigonella foenum-graecum L.	Leguminosae	Fenugrec	graine			L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes
Triticum aestivum L.	Poaceae	Blé commun, Froment	graine, jeune tige, fruit, germe			
Triticum durum Desf.	Poaceae	Froment dur	graine			
Triticum spelta L.	Poaceae	Epeautre	graine			
Triticum turgidum L.	Poaceae	Blé barbu, gros blé	graine			
Tropaeolum majus L.	Tropaeolaceae	Grande capucine	plante fraîche	alcaloïdes indoliques		
Turnera diffusa Willd. ex Schult.	Passifloraceae	Damiana	feuille, tige	alcaloïdes oxindoles penta et tétracycliques		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Ulmus glabra Huds.	Ulmaceae	Orme des montagnes, Orme rude, Orme blanc	bourgeon, écorce			
Ulmus pumila L.	Ulmaceae	Orme de Sibérie	écorce, feuille			
Ulmus rubra Muhl.	Ulmaceae	Orme rouge	écorce			
Ulva lactuca L.	Ulvaceae	Laitue de mer	toutes parties			
Uncaria gambir (Hunter) Roxb.	Rubiaceae	Gambier, Cachou gambir, Arbre catechu	branche avec sommité fleurie, feuille, jeune pousse			Pour le feuille, seuls les extraits aqueux séchés sont admis
Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq. ex Havil.	Rubiaceae		tige avec épines			
Uncaria tomentosa (Willd. ex Schult.) DC.	Rubiaceae	Griffe de chat	racine, écorce, tige	alcaloïdes (rhynchophylline, uncarine...)	oui	
Undaria pinnatifida (Harvey) Suringar	Alariaceae	Wakamé	toutes parties			
Urtica dioica L.	Urticaceae	Ortie dioïque, Grande ortie	parties aériennes, racine			L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien")

Nom scientifique	Famille	Nom vernaculaire	Parties utilisées	Substances à surveiller	analyses iteipmai	Restrictions
Urtica urens L.	Urticaceae	Ortie brûlante, Petite ortie	parties aériennes, racine			L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien")
Vaccinium macrocarpon Aiton	Ericaceae	Canneberge à gros fruits, Airelle à gros fruits, Canneberge à gros atocas, Canneberge d'Amérique du Nord	fruit, feuille			
Vaccinium myrtillus L.	Ericaceae	Myrtille commune, Myrtillier, Baies de myrtille	fruit, feuille			
Vaccinium oxycoccos L.	Ericaceae	Canneberge des marais, Airelle canneberge, Canneberge d'Europe	fruit, feuille			
Vaccinium vitis-idaea L.	Ericaceae	Airelle, Airelle vigne d'Ida, Airelle rouge	fruit, feuille			L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Valeriana jatamansi Jones	Caprifoliaceae	Valériane d'Inde	organes souterrains	valépotriates, acides valéryniques	oui	L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.
Valeriana officinalis L.	Caprifoliaceae	Valériane officinale	organes souterrains	valépotriates, acides valéryniques	oui	L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.
Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews	Orchidaceae	Vanille	fruit			
Verbascum densiflorum Bertol.	Scrophulariaceae	Bouillon blanc à grandes fleurs, Molène à fleurs denses, Bonhomme, Molène	fleur, feuille			
Verbascum thapsus L.	Scrophulariaceae	Bouillon blanc à petites fleurs	fleur, feuille			
Verbena officinalis L.	Verbenaceae	Verveine sauvage, Verveine officinale	parties aériennes			
Veronica officinalis L.	Plantaginaceae	Véronique officinale	parties aériennes			
Viburnum opulus L.	Adoxaceae	Viorne obier, Boule-de-neige	feuille, écorce			
Vigna angularis (Willd.) Ohwi & H.Ohashi	Leguminosae	Haricot azuki	fruit, graine	leptine		La matière première végétale doit être bouillie ou trempée.
Vinca major L.	Apocynaceae	Grande pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, akuammine)		L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
Vinca minor L.	Apocynaceae	Petite pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine)		L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
Viola arvensis Murray	Violaceae	Pensée des champs	parties aériennes	cyclopeptides apolaires		
Viola palustris L.	Violaceae	Violette des marais	fleur	cyclopeptides apolaires		
Viola tricolor L.	Violaceae	Pensée sauvage, Violette tricolore des jardins, Pensée tricolore	parties aériennes	cyclopeptides apolaires		
Vitex agnus-castus L.	Lamiaceae	Gatillier, Agneau-chaste	fruit	casticine	oui	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Vitex trifolia L.	Lamiaceae		fruit			
Vitis vinifera L.	Vitaceae	Vigne, Vigne rouge	feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine			
Zea mays L.	Poaceae	Maïs	stigmate, graine, radicules de graines germées			
Zingiber officinale Roscoe	Zingiberaceae	Gingembre	rhizome	méthyleugenol	oui	
Ziziphus jujuba Mill.	Rhamnaceae	Jujubier, Dattier Chinois	fruit			