

Décrets, arrêtés, circulaires

TEXTES GÉNÉRAUX

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DU REDRESSEMENT PRODUCTIF ET DU NUMÉRIQUE

Arrêté du 24 juin 2014 établissant la liste des plantes, autres que les champignons, autorisées dans les compléments alimentaires et les conditions de leur emploi

NOR : ERNC1406332A

Publics concernés : sont concernés les exploitants du secteur alimentaire intervenant à toute étape de la production, de la transformation et de la distribution de compléments alimentaires contenant des préparations de plantes.

Objet : établissement de la liste des plantes autorisées dans les compléments alimentaires en application de la procédure de reconnaissance mutuelle prévue à l'article 16 du décret n° 2006-352 du 20 mars 2006 ainsi que des conditions de leur emploi. Cette liste n'intègre pas les champignons qui feront l'objet de dispositions ultérieures.

Entrée en vigueur : le texte entre en vigueur le 1^{er} janvier 2015.

Notice : le décret n° 2006-352 prévoit pour les compléments alimentaires contenant des plantes non autorisées en France une procédure d'autorisation simplifiée qui peut donner lieu à des autorisations nominatives. Les plantes contenues dans les compléments alimentaires ayant bénéficié d'un tel accord, qu'il soit tacite ou non, doivent être intégrées dans une liste des plantes autorisées précisant notamment les conditions de leur emploi. C'est l'objet de cet arrêté qui établit dans son annexe I la liste des plantes autorisées et les restrictions spécifiques à chaque plante et dans ses annexes II et III les conditions générales à leur emploi, à savoir la détention d'un dossier démontrant la qualité de la préparation mise en œuvre et, lorsque cela est nécessaire, un dossier toxicologique démontrant l'innocuité de la préparation.

Références : le présent arrêté est pris en application de l'article 7 du décret n° 2006-352 du 20 mars 2006 relatif aux compléments alimentaires. Il peut être consulté sur le site Légifrance (<http://www.legifrance.gouv.fr>).

La secrétaire d'Etat chargée du commerce, de l'artisanat, de la consommation et de l'économie sociale et solidaire,

Vu le règlement (CE) n° 178/2002 du Parlement européen et du Conseil du 28 janvier 2002 établissant les principes généraux et les prescriptions générales de la législation alimentaire, instituant l'Autorité européenne de sécurité des aliments et fixant des procédures relatives à la sécurité des denrées alimentaires ;

Vu le règlement (CE) n° 1925/2006 du Parlement européen et du Conseil du 20 décembre 2006 concernant l'adjonction de vitamines, de minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires, notamment son article 11, paragraphe 2, point b) et son article 12 ;

Vu la directive 98/34/CE du Parlement européen et du Conseil du 22 juin 1998 prévoyant une procédure d'information dans le domaine des normes et réglementations techniques et des règles relatives aux services de la société de l'information, et notamment la notification n° 2012/728/F ;

Vu le code de la santé publique, notamment son article L. 5111-1 ;

Vu le décret n° 2006-352 du 20 mars 2006 relatif aux compléments alimentaires, notamment son article 7 ;

Vu l'arrêté du 9 mai 2006 modifié relatif aux nutriments pouvant être employés dans la fabrication des compléments alimentaires ;

Vu l'arrêté du 19 octobre 2006 relatif à l'emploi d'auxiliaires technologiques dans la fabrication de certaines denrées alimentaires ;

Vu l'avis de l'Agence nationale de sécurité sanitaire chargée de l'alimentation, de l'environnement et du travail en date du 11 avril 2012,

Arrête :

Art. 1^{er}. – 1. Le présent arrêté établit les règles applicables aux plantes autres que les champignons dont les préparations peuvent être employées à des fins nutritionnelles ou physiologiques dans les compléments alimentaires.

2. A ces fins, l'arrêté prévoit :

a) La liste des plantes autres que les champignons dont certaines parties peuvent être employées pour élaborer des préparations de plantes ;

- b) Les conditions applicables aux compléments alimentaires contenant ces préparations de plantes ;
- c) Les exigences auxquelles satisfont les responsables de la mise sur le marché de ces préparations de plantes et des compléments alimentaires en contenant.

Art. 2. – Le présent arrêté s'applique aux plantes et préparations de plantes mentionnées au 2° de l'article 7 du décret du 20 mars 2006 susvisé, à l'exception des champignons et de leurs préparations.

Art. 3. – Aux fins du présent arrêté, on entend par :

- a) « Plantes », les plantes entières incluant les algues, les champignons et les lichens ;
- b) « Matière première végétale », la plante entière ou la partie de plante, incluant les cultures de cellules, n'ayant pas encore subi de traitement spécifique et destinée à entrer dans la fabrication d'une préparation de plante ;
- c) « Préparations de plantes », les préparations obtenues à partir des matières premières végétales, notamment en les réduisant en poudre ou en les traitant par un procédé d'extraction, de distillation, d'expression, de fractionnement, de purification, de concentration ou de fermentation.

Art. 4. – Les préparations de plantes issues des matières premières végétales figurant sur la liste de l'annexe I sont utilisées dans les compléments alimentaires à des fins nutritionnelles ou physiologiques selon les conditions d'emploi fixées par le présent arrêté.

Art. 5. – Sans préjudice des dispositions des 1° et 3° de l'article 7 du décret du 20 mars 2006 susvisé, il est interdit de mettre sur le marché une préparation de plante ou un complément alimentaire contenant une préparation de plante ne satisfaisant pas aux dispositions du présent arrêté.

Art. 6. – 1. Les exploitants du secteur alimentaire, tels que définis à l'article 3 du règlement du 28 janvier 2002 susvisé, vérifient, à toutes les étapes de la production, de la transformation et de la distribution, que les compléments alimentaires contenant des préparations de plantes répondent aux exigences pertinentes fixées par le présent arrêté, applicables à leurs activités, et vérifient le respect de ces exigences.

2. Ils vérifient en particulier que les informations fournies au consommateur, notamment les conditions d'utilisation normale du complément alimentaire, garantissent un usage sûr et non préjudiciable à la santé.

Art. 7. – Toute préparation de plante entrant dans la fabrication d'un complément alimentaire fait l'objet d'une identification et d'une caractérisation permettant d'en garantir la qualité.

A ce titre, les exploitants du secteur alimentaire communiquent, à leur demande, aux agents chargés des contrôles, les informations listées en annexe II qu'ils détiennent dans les limites de leurs activités propres.

Art. 8. – 1. Toute plante entrant dans la fabrication d'un complément alimentaire est identifiée par sa dénomination scientifique complète, son nom vernaculaire, son chimiotype le cas échéant, ainsi que la partie utilisée.

2. Toute matière première végétale servant à l'élaboration d'une préparation de plante fait l'objet d'une caractérisation suivant un standard de référence tel que défini par les pharmacopées nationale et européenne ou un standard de référence interne pertinent.

Art. 9. – 1. Les préparations de plantes employées dans la fabrication d'un complément alimentaire respectent les dispositions de l'arrêté du 19 octobre 2006 susvisé, notamment en ce qu'elles concernent l'emploi des solvants.

2. Les préparations de plantes dont la nature ou les conditions d'emploi diffèrent significativement de l'usage traditionnel, tel qu'établi par les données généralement admises, sont soumises à un niveau d'exigence toxicologique plus élevé.

A ce titre, les exploitants du secteur alimentaire employant de telles préparations de plantes communiquent, à la demande des agents chargés des contrôles, les informations listées à l'annexe III.

Art. 10. – Toute préparation de plante entrant dans la composition d'un complément alimentaire fait l'objet d'une caractérisation en accord avec un standard de référence tel que défini par les pharmacopées nationale et européenne ou un standard de référence interne pertinent.

La composition des préparations de plantes employées dans la fabrication des compléments alimentaires est documentée afin de permettre de connaître la concentration des marqueurs pertinents pour l'identification de la plante, des constituants responsables d'effets indésirables ou, le cas échéant, des substances à surveiller identifiées en annexe I.

Art. 11. – 1. Les préparations issues des parties de plantes figurant sur la liste de l'annexe I ne peuvent être employées, seules ou en mélange, que si elles conduisent à la fabrication de compléments alimentaires sûrs, non préjudiciables à la santé des consommateurs, comme cela est établi par des données scientifiques généralement acceptées.

2. L'utilisation de préparations issues des parties de plantes figurant sur la liste de l'annexe I dans la fabrication d'un complément alimentaire ne doit pas conduire à un dépassement des quantités maximales en nutriments ou en substances à but nutritionnel ou physiologique fixées par les arrêtés prévus à l'article 5 et au 2° de l'article 6 du décret du 20 mars 2006 susvisé.

3. L'utilisation de préparations issues des parties de plantes figurant sur la liste de l'annexe I dans la fabrication d'un complément alimentaire ne doit pas conduire à ce que celui-ci constitue un médicament par fonction tel que défini par l'article L. 5111-1 du code de la santé publique, notamment en exerçant une activité pharmacologique.

A ce titre, ne peuvent notamment pas entrer, dans la fabrication des compléments alimentaires, les préparations de plantes pour lesquelles un usage médical bien établi a été identifié par le comité des médicaments à base de plantes de l'Agence européenne des médicaments, dans les conditions de cet usage.

Art. 12. – Les responsables de la mise sur le marché de compléments alimentaires contenant des préparations de plantes mettent en place une surveillance postérieure à la commercialisation de leurs produits. Ils présentent les résultats de cette surveillance à la demande des agents chargés des contrôles.

Art. 13. – Les dispositions du présent arrêté entrent en vigueur le 1^{er} janvier 2015.

Art. 14. – La directrice générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes est chargée de l'exécution du présent arrêté, qui sera publié au *Journal officiel* de la République française.

Fait le 24 juin 2014.

CAROLE DELGA

ANNEXES

ANNEXE I

PLANTES DONT L'EMPLOI EST AUTORISÉ DANS LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Abies alba</i> Mill.	<i>Pinaceae</i>	Sapin pectiné, Sapin blanc, Sapin argenté	bourgeon, feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	
<i>Abies balsamea</i> (L.) Mill.	<i>Pinaceae</i>	Sapin baumier	feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	
<i>Abies sibirica</i> Ledeb.	<i>Pinaceae</i>	Sapin de Sibérie	feuille (aiguille)	dérivés terpéniques	
<i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile	<i>Leguminosae</i>	Acacia du Nil	fruit, écorce, gomme		
<i>Acacia senegal</i> (L.) Willd.	<i>Leguminosae</i>	Acacia, Gommier blanc	gomme de tronc et de branche	méthyleugénol	
<i>Achillea millefolium</i> L.	<i>Compositae</i>	Achillée millefeuille	parties aériennes	thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol	
<i>Achyranthes bidentata</i> Blume	<i>Amaranthaceae</i>		racine	saponosides stéroïdiennes (ecdystérones)	
<i>Acmella oleracea</i> (L.) R.K. Jansen	<i>Compositae</i>	Cresson de Para, Brède mafane	capitule, feuille		
<i>Actaea racemosa</i> L.	<i>Ranunculaceae</i>	Actée à grappes, Cimicifaire à grappes	rhizome, racine	alcaloïdes (cytisine, méthylcytisine), glycosides de triterpènes	Seuls les extraits aqueux et hydro-alcooliques de titre faible (30 %) sont admis. La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion de glycosides de triterpène (calculés comme 27-déoxyactéine) supérieure à 3 mg.
<i>Actinidia chinensis</i> Planch.	<i>Actinidiaceae</i>	Kiwi, Groseille de Chine	fruit		
<i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C.F. Liang & A.R. Ferguson	<i>Actinidiaceae</i>	Kiwi	fruit		
<i>Adansonia digitata</i> L.	<i>Malvaceae</i>	Baobab, Pain de singe	pulpe séchée		
<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	<i>Adiantaceae</i>	Capillaire, Cheveux de Vénus	feuille, parties aériennes, racine		
<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	<i>Sapindaceae</i>	Marronnier d'Inde	graine, bourgeon de feuille, écorce	aescine, esculine	
<i>Aframomum angustifolium</i> (Sonn.) K. Schum.	<i>Zingiberaceae</i>	Maniguette fine	fruit, graine	1,8-cinéole	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Agathosma betulina</i> (P.J.Bergius) Pillans	Rutaceae	Buchu	feuille		
<i>Agathosma crenulata</i> (L.) Pillans	Rutaceae		feuille		
<i>Agathosma serratifolia</i> (Curtis) Spreeth	Rutaceae		feuille		
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	Rosaceae	Aigremoine eupatoire	parties aériennes		
<i>Ajuga reptans</i> L.	Lamiaceae	Bugle rampante	parties aériennes en floraison		
<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	Leguminosae	Acacia de Constantinople, Arbre de soie	écorce	saponosides triterpéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Alchemilla vulgaris</i> L.	Rosaceae	Alchémille à lobes aigus, Alchémille commune, Pied de lion	parties aériennes		
<i>Alliaria petiolata</i> (M. Bieb.) Cavara & Grande	Brassicaceae	Alliaire, Herbe à ail	parties aériennes		
<i>Allium ampeloprasum</i> L.	Amaryllidaceae	Poireau	feuille, tige		
<i>Allium cepa</i> L.	Amaryllidaceae	Oignon	bulbe		
<i>Allium sativum</i> L.	Amaryllidaceae	Ail	bulbe		
<i>Allium schoenoprasum</i> L.	Amaryllidaceae	Ciboulette	feuille, fleur		
<i>Allium ursinum</i> L.	Amaryllidaceae	Ail des ours	feuille, fleur, bulbe		
<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn.	Betulaceae	Aulne noir, Aulne glutineux, Aulne commun	écorce, feuille, bourgeon de feuille.		
<i>Aloe ferox</i> Mill.	Asparagaceae	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	Asparagaceae	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
<i>Aloysia citriodora</i> Palau	Verbenaceae	Verveine odorante, Verveine citronnée, Citronnelle verveine	feuille, parties aériennes en floraison		
<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Zingiberaceae	Grand galanga	rhizome	méthyleugénol	
<i>Alpinia hainanensis</i> K. Schum.	Zingiberaceae		fruit, rhizome, graine		
<i>Alpinia officinarum</i> Hance	Zingiberaceae	Petit galanga	rhizome		
<i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	Zingiberaceae		fruit		
<i>Althaea officinalis</i> L.	Malvaceae	Guimauve officinale, Mauve blanche, Bourbon de Saint-Jacques	feuille, racine, fleur		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam.	Apiaceae	Petit ammi, Herbe aux cure-dents, Khella	fruit	furochromone (khelline, visnagine...)	
<i>Amorphophallus konjac</i> K.Koch	Araceae	Konjac	rhizome		
<i>Ananas comosus</i> (L.) Merrill	Bromeliaceae	Ananas	fruit, tige	bromélaïne	
<i>Andrographis paniculata</i> (Burm. f.) Nees	Acanthaceae	Echinacée d'Inde	parties aériennes		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge	Asparagaceae		rhizome	saponosides stéroïdiennes (sarsasapogénine)	
<i>Anethum graveolens</i> L.	Apiaceae	Aneth, Fenouil bâtard	fruit	estragole	
<i>Angelica archangelica</i> L.	Apiaceae	Angélique vraie	feuille, fruit, rhizome, racine	furocoumarines, coumarines	
<i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Apiaceae	Bai zhi	racine	furocoumarines, coumarines	
<i>Angelica pubescens</i> Maxim.	Apiaceae	Shishiudo, Du Huo	racine, rhizome, feuille	furocoumarines	
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	Apiaceae	Angélique chinoise, Dong quai	racine	carvacrol, safrole, isosafrole, furocoumarines	
<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn.	Compositae	Pied-de-chat, Pied-de-chat dioïque	capitule, parties aériennes		
<i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm.	Apiaceae	Cerfeuil cultivé	parties aériennes		
<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	Leguminosae	Vulnéraire	feuille, fleur, racine		
<i>Aphanizomenon flos-aquae</i> Ralfs ex Bornet & Flahault	Nostocaceae	Algue bleue-vert du lac Klamath, AFA		microcystines, toxines	Les préparations de cette plante sont seulement autorisées s'il peut être démontré par des rapports d'analyse qu'elles ne contiennent pas de microcystine (< 1µg/g) et d'autres toxines marines.
<i>Apium graveolens</i> L.	Apiaceae	Céleri sauvage, Ache des marais	fruit, tige		
<i>Arachis hypogaea</i> L.	Leguminosae	Arachide, Cacahuète	graine		
<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	Araliaceae	Angélique en arbre du Japon	écorce de racine	saponosides triterpéniques	
<i>Arctium lappa</i> L.	Compositae	Grande bardane	toutes parties		
<i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh.	Compositae	Petite bardane	racine, graine, feuille immature, tige		
<i>Argania spinosa</i> (L.) Skeels	Sapotaceae	Arganier	huile du fruit		
<i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Brassicaceae	Cranson, Raifort	racine		
<i>Artemisia dracunculoides</i> L.	Compositae	Estragon	parties aériennes	méthylchavicol	
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Compositae	Armoise commune	feuille, fleur, tige	thuyones, eucalyptol, camphre	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis	Fucaceae	Ascophylle noueuse	toutes parties		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Aspalathus linearis</i> (Burm. f.) R. Dahlgren	Leguminosae	Aspalathus, Thé rooibos, Thé rouge	parties aériennes		
<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	Asparagaceae	Asperge chinoise	tubercule		
<i>Asparagus officinalis</i> L.	Asparagaceae	Asperge	rhizome, racine, pousse		
<i>Astragalus membranaceus</i> Moench	Leguminosae	Astragale	racine		
<i>Avena sativa</i> L.	Poaceae	Avoine cultivée, Avoine	grain		
<i>Baccharis genistoides</i> subsp. <i>crispa</i> (Spreng.) Joch. Müll.	Compositae	Baccharis	toutes parties		
<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	Hysope d'eau, Brahmi	toutes parties		
<i>Ballota nigra</i> L.	Lamiaceae	Ballote fétide, Ballote noire	parties aériennes en floraison	dérivés labdaniques furaniques	
<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss	Poaceae	Bambou tabashir	exsudat		
<i>Bellis perennis</i> L.	Compositae	Pâquerette	inflorescences		
<i>Beta vulgaris</i> L.	Amaranthaceae	Betterave cultivée	racine		
<i>Betula alleghaniensis</i> Britton	Betulaceae	Bouleau jaune	écorce, feuille	salicylate de méthyle	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
<i>Betula pendula</i> Roth	Betulaceae	Bouleau verruqueux, Bouleau blanc	feuille, écorce, bourgeon, sève	salicylate de méthyle	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	Betulaceae	Bouleau pubescent, Bouleau des marais, Bouleau blanc	feuille, fleur, bourgeon, écorce	salicylate de méthyle	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
<i>Bixa orellana</i> L.	Bixaceae	Rocouyer	fruit		
<i>Borago officinalis</i> L.	Boraginaceae	Bourrache	graine, fleur, huile	alcaloïdes pyrrolizidiniques (hors huile)	Les préparations de cette plante sont autorisées s'il peut être démontré qu'elles ne dépassent pas 1 ppb d'alcaloïdes pyrrolizidiniques.
<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	Burseraceae	Encens	gomme résine	acides boswelliques	
<i>Brassica napus</i> subsp. <i>Napus</i>	Brassicaceae	Colza, Navette	graine, feuille		
<i>Brassica nigra</i> (L.) K. Koch	Brassicaceae	Moutarde noire	feuille, graine, tige	sinigraside, isothiocyanate d'allyle	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Brassica oleracea</i> L.	Brassicaceae	Chou	graine, feuille	goitrine, progoitrine	L'étiquetage doit comporter un avertissement recommandant aux personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde de consulter leur médecin.
<i>Brassica rapa</i> L.	Brassicaceae	Navette d'été, Navette sauvage	graine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>rapa</i>	<i>Brassicaceae</i>	Navet potager	tubercule		
<i>Bupleurum chinense</i> DC.	<i>Apiaceae</i>	Buplèvre chinois	racine		
<i>Calendula officinalis</i> L.	<i>Compositae</i>	Souci officinal	inflorescences		
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	<i>Ericaceae</i>	Callune vulgaire, Fausse bruyère	tige en floraison		
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	<i>Theaceae</i>	Théier	feuille	dérivés de xanthine (caféine, theophylline), catéchines (dont epigallocatechin gallate (EGCG)), théanine	Seules sont admises la poudre issue du broyage des feuilles et les préparations obtenues à partir des solvants suivants: l'eau, l'alcool à 25 % (v/v), ainsi que les solvants autorisés pour la décaféination ou la suppression des matières irritantes et amères. Les recommandations d'emploi ne doivent pas conduire à une ingestion quotidienne d'EGCG supérieure à 300 mg. L'étiquetage doit comporter des avertissements déconseillant leur prise en dehors des repas, ainsi que leur consommation par les enfants, les adolescents, les femmes enceintes ou allaitantes.
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	<i>Brassicaceae</i>	Bourse-à-pasteur commune	parties aériennes		
<i>Capsicum annuum</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Piment	fruit	capsaïcine	
<i>Carex arenaria</i> L.	<i>Cyperaceae</i>	Laïche des sables	rhizome		
<i>Carica papaya</i> L.	<i>Caricaceae</i>	Papayer	fruit		
<i>Carlina acaulis</i> L.	<i>Compositae</i>	Carline acaule	racine		
<i>Carpinus betulus</i> L.	<i>Betulaceae</i>	Charme	feuille, bourgeon de feuille		
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	<i>Compositae</i>	Carthame des teinturiers	huile issue de la graine		
<i>Carum carvi</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Carvi, Cumin des prés	fruit	carvone	
<i>Cassia fistula</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Canéficier, Cassier	fruit, feuille	hydroxyanthracènes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Castanea sativa</i> Mill.	<i>Fagaceae</i>	Châtaigner, Châtaigner commun	bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce		
<i>Centaurea centaurium</i> L.	<i>Compositae</i>	Grande centaurée	sommité fleurie		
<i>Centaurea cyanus</i> L.	<i>Compositae</i>	Centaurée bleuet, Bleuet des champs	fleur		
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	<i>Gentianaceae</i>	Erythrée petite centaurée	parties aériennes		
<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	<i>Apiaceae</i>	Hydrocotyle d'Asie	parties aériennes		
<i>Cerasus vulgaris</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Griottier, Cerisier griottier	fruit, pédoncule, feuille, écorce		
<i>Ceratonia siliqua</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Caroubier	fruit, gomme, graine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	Rosaceae	Cognassier de Chine	fruit	glycosides cyanogènes	
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	Compositae	Camomille romaine	fleur		
<i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck	Chlorellaceae	Chlorella vulgaris	toutes parties		
<i>Chondrus crispus</i> Stack.	Gigartinaceae	Caragaheen, Mousse d'Irlande	toutes parties		
<i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L. Turner	Compositae	Camomille d'Or	parties aériennes		
<i>Cichorium intybus</i> L.	Compositae	Chicorée sauvage	fleur, feuille, racine		
<i>Cinchona pubescens</i> Vahl	Rubiaceae	Quinquina rouge	écorce	alcaloïdes quinoléiques (quinine, quinine, cinchonine, cinchonidine)	
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J. Presl	Lauraceae	Camphrier, Laurier du Japon	écorce, feuille, rameau, bois	camphre, eucalyptol, safrole	
<i>Cinnamomum cassia</i> (Nees & T.Nees) J. Presl	Lauraceae	Cannelier de Chine	écorce, feuille, rameau	coumarine, estragole	
<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	Lauraceae	Cannelier, Cannelier de Ceylan	écorce, feuille	méthyleugénol, estragole, coumarine, eucalyptol	
<i>Cistanche salsa</i> (C.A. Mey.) G. Beck	Orobanchaceae		toutes parties		
<i>Cistus x incanus</i> L.	Cistaceae	Ciste à gomme	parties aériennes		
<i>Citrus aurantium</i> L.	Rutaceae	Oranger amer, Bigaradier, Oranger de Curaçao	feuille, fleur, fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines, p-synéphrine, octopamine	La quantité ingérée de p-synéphrine doit être inférieure à 20 mg par dose journalière recommandée. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et en cas de traitement anti-hypertenseur. La caféine et les sources de caféine ne sont pas autorisées dans les compléments alimentaires contenant <i>Citrus aurantium</i> L.
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	Rutaceae	Citronnier, Limon	fruit, feuille, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Osbeck	Rutaceae	Pamplemoussier	fruit, graine		
<i>Citrus medica</i> L.	Rutaceae	Cédratier	fruit, graine, péricarpe (écorce ou zeste)		
<i>Citrus myrtifolia</i> Raf.	Rutaceae	Chinotte, Oranger amer à feuilles de myrte	fruit		
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	Rutaceae	Mandarinier	fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	Rutaceae	Oranger	fruit, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)		
<i>Citrus paradisi</i> Macfad.	Rutaceae	Pamplemoussier, pomelo	fruit, graine (pépin), péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Clinopodium vulgare</i> L.	Lamiaceae	Clinopode, Clinopode commun, Sarriette vulgaire	parties aériennes		
<i>Cnicus benedictus</i> L.	Compositae	Chardon-bénit	toutes parties		
<i>Cochlearia officinalis</i> L.	Brassicaceae	Cochléaire officinale, Cranson	feuille		
<i>Cocos nucifera</i> L.	Arecaceae	Cocotier	fruit		
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	Campanulaceae	Codonopsis	racine	alcaloïdes	
<i>Coffea arabica</i> L.	Rubiaceae	Caféier	graine	caféine	
<i>Coffea canephora</i> Pierre ex A.Froehner	Rubiaceae	Caféier robusta	graine	caféine	
<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i> (Rom. Caill.) Stapf	Poaceae	Larmes de Job	graine		
<i>Cola acuminata</i> (P. Beauv.) Schott et Endl.	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine, théobromine	
<i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	
<i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott et Endl.	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	
<i>Combretum micranthum</i> G.Don	Combretaceae	Kinkéliba	feuille	alcaloïdes pyrrolidiniques (combretine)	
<i>Conyzacandensis</i> (L.) Cronquist	Compositae	Vergerette du Canada, Conyze du Canada	jeune feuille		
<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	Coriandre	feuille, fruit, graine	camphre	
<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	Cornaceae	Cornouiller officinal	fruit		
<i>Corylus avellana</i> L.	Betulaceae	Noisetier, Coudrier	feuille, bourgeon de la feuille		
<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Myrtaceae	Eucalyptus citronné	feuille		
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	Rosaceae	Aubépine à deux styles, Epine blanche	fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Rosaceae	Aubépine à un style, Epine blanche	fruit, feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	
<i>Crithmum maritimum</i> L.	Apiaceae	Fenouil marin, Perce-pierre, Criste marine	feuille		
<i>Crocus sativus</i> L.	Iridaceae	Safran	stigmate		
<i>Cucumis melo</i> L.	Cucurbitaceae	Melon	fruit		
<i>Cucurbita pepo</i> L.	Cucurbitaceae	Courge, Pépon, Citrouille	graine	triterpènes tétracycliques (cucurbitacines)	
<i>Cuminum cyminum</i> L.	Apiaceae	Cumin officinal	graine	estragole, eucalyptol	
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Cupressaceae	Cyprés provençal	tige, cône femelle en floraison	terpènes, thymol	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	<i>Convolvulaceae</i>	Cuscute de Chine	graine		
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Taub.	<i>Leguminosae</i>	Plante à guar	gomme de la graine		
<i>Cyathula officinalis</i> K. C.Kuan	<i>Amaranthaceae</i>		racine		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad.	<i>Cucurbitaceae</i>	Cyclanthere à feuilles digitées	fruit, feuille	cucurbitacines	
<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Cognassier	fruit, graine		
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	<i>Poaceae</i>	Citronnelle, Lemon-grass de l'Amerique Centrale	parties aériennes	méthyleugénol	
<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) W.Watson	<i>Poaceae</i>	Palmarosa	parties aériennes		
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	<i>Poaceae</i>	Verveine des indes, Citronnelle des indes, Citronnelle de Ceylan	parties aériennes		
<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	<i>Poaceae</i>	Citronnelle de Java	parties aériennes		
<i>Cynara cardunculus</i> L.	<i>Compositae</i>	Cardon	feuille, racine		
<i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund	<i>Compositae</i>	Artichaut	feuille, capitule		
<i>Cyperus rotundus</i> L.	<i>Cyperaceae</i>	Souchet rond	rhizome, tubercule		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes et allaitantes.
<i>Daucus carota</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Carotte	toutes parties		
<i>Dendranthema grandiflorum</i> (Ramat.) Kitam.	<i>Compositae</i>	Chrysanthème	fleur, feuille		
<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	<i>Sapindaceae</i>	Longane	fruit, fleur, arille		
<i>Dioscorea oppositifolia</i> L.	<i>Dioscoreaceae</i>	Igname, yam chinois	rhizome, tubercule	alcaloïdes pyrrolidiniques et dérivés (dioscorine), saponines stéroïdiens (dioscine, diosgénine), raphides d'oxalate de calcium	Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
<i>Dioscorea villosa</i> L.	<i>Dioscoreaceae</i>	Igname indigène	rhizome séché, tubercule	alcaloïdes pyrrolidiniques et dérivés (dioscorine), saponines stéroïdiens (dioscine, diosgénine)	Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
<i>Diospyros kaki</i> Thunb.	<i>Ebenaceae</i>	Kaki, Plaqueminier	fruit, feuille, graine.		
<i>Dunaliella salina</i> (Dunal) Teodoresco	<i>Dunaliellaceae</i>		toutes parties		
<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	<i>Compositae</i>	Échinacée à feuilles étroites	organes souterrains	échinacosides, cynarine, acide cichorique	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt.	Compositae	Echinacée pâle	organes souterrains	échinacosides, acide cichorique	
<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	Compositae	Echinacée pourpre	parties aériennes, organes souterrains	acide cichorique	
<i>Elaeagnus rhamnoides</i> (L.) A.Nelson	Elaeagnaceae	Argousier	fruit		
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	Zingiberaceae	Cardamome	fruit, graine	méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim	Araliaceae	Eleuthérocoque, Ginseng de Sibérie	organes souterrains		
<i>Elymus repens</i> (L.) Gould	Poaceae	Chiendent commun, Chiendent rampant (petit)	rhizome	carvacrol	
<i>Epilobium angustifolium</i> L.	Onagraceae	Epilobe en épi, Epilobe à feuilles étroites	parties aériennes		
<i>Epilobium parviflorum</i> Schreb.	Onagraceae	Epilobe à petites fleurs	parties aériennes		
<i>Equisetum arvense</i> L.	Equisetaceae	Prêle des champs	parties aériennes		
<i>Erica cinerea</i> L.	Ericaceae	Bruyère cendrée	fleur, sommité fleurie		
<i>Erica tetralix</i> L.	Ericaceae	Bruyère quaternée, Bruyère à quatre angles, Caminet	fleur		
<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	Rosaceae	Néflier du Japon, Bilbassier	feuille, fleur, fruit	hétérosides cyanogènes	
<i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. & Arn.) Decne.	Boraginaceae	Herbe sainte	parties aériennes		
<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér.	Geraniaceae	Bec-de-cigogne commun, Erodium à feuilles de ciguë	toutes parties		
<i>Eryngium campetrite</i> L.	Apiaceae	Panicaut champêtre, Chardon roulant	racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée	furocoumarines, polyines	
<i>Eschscholzia californica</i> Cham.	Papaveraceae	Eschscholzia de Californie, Pavot jaune de Californie	parties aériennes	alcaloïdes isoquinoléiques (californidine)	
<i>Eucalyptus dives</i> Schauert	Myrtaceae	Eucalyptus mentholé	pousse	pipéritone	
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Myrtaceae	Eucalyptus globuleux, Gommier bleu	feuille	eucalyptol	
<i>Eucalyptus radiata</i> A. Cunn. ex DC.	Myrtaceae	Eucalyptus radié	feuille	eucalyptol	
<i>Eucalyptus smithii</i> F. Muell. ex R.T.Baker	Myrtaceae		feuille	eucalyptol	
<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	Eucommiaceae	Arbre à Gutta-Percha	écorce		
<i>Eugenia uniflora</i> L.	Myrtaceae	Ceriser de Cayenne	fruit, feuille		
<i>Euphrasia stricta</i> D. Wolff ex J.F. Lehm.	Orobanchaceae	Euphrase raide, Euphrase glanduleuse, Casse-lunettes	toutes parties		
<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	Arecaceae	Açaï	fruit		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	<i>Polygonaceae</i>	Sarrasin commun, Blé noir	graine, feuille, fruit, sommité fleurie		
<i>Fallopia japonica</i> (Houtt.) Ronse Decr.	<i>Polygonaceae</i>	Renouée du Japon, Reynoutria du Japon	racine, feuille, jeune pousse, tige, graine		
<i>Ferula assa-foetida</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Ase fétide	gomme-résine	coumarines sesquiterpéniques	
<i>Ficus carica</i> L.	<i>Moraceae</i>	Figuier comestible	faux fruit, feuille, bourgeon de feuille, tige	furocoumarines (psoralene, bergaptène)	
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.	<i>Rosaceae</i>	Reine des prés, Spirée ulmaire, Barbe de bouc	fleur, sommité fleurie	dérivés salicylés	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	<i>Apiaceae</i>	Fenouil	parties aériennes	estragole, fenchone	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'estragole supérieure à 0,05 mg/kg de poids corporel pour les enfants de moins de 12 ans.
<i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl	<i>Oleaceae</i>	Forsythia	fruit, feuille, racine		
<i>Fragaria vesca</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Fraisier sauvage, Fraisier des bois	feuille, fruit		
<i>Frangula dodonei</i> Ard.	<i>Rhamnaceae</i>	Bourdaine	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Frangula purshiana</i> Cooper	<i>Rhamnaceae</i>	Cascara, Écorce sacrée	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Fraxinus excelsior</i> L.	<i>Oleaceae</i>	Frêne commun, Frêne élevé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine		
<i>Fraxinus ornus</i> L.	<i>Oleaceae</i>	Frêne à fleurs, Frêne à manne	exsudat de l'écorce		
<i>Fucus serratus</i> L.	<i>Fucaceae</i>	Varech denté	toutes parties		
<i>Fucus vesiculosus</i> L.	<i>Fucaceae</i>	Fucus, Varech vésiculeux	toutes parties		
<i>Fumaria officinalis</i> L.	<i>Papaveraceae</i>	Fumeterre officinale	parties aériennes		
<i>Galeopsis segetum</i> Neck.	<i>Lamiaceae</i>	Galéopsis des champs, Chanvre bâtard	parties aériennes en floraison		
<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	<i>Rubiaceae</i>	Aspérule odorante, Gaillet odorant	parties aériennes	coumarines	
<i>Galium verum</i> L.	<i>Rubiaceae</i>	Gaillet jaune, Caille-lait jaune	toutes parties		
<i>Gardenia jasminoides</i> J. Ellis	<i>Rubiaceae</i>	Gardénie commun, Jasmin du Cap	fruit, fleur, écorce, graine		
<i>Gastrodia elata</i> Blume	<i>Orchidaceae</i>	Tian ma	parties aériennes, rhizome		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Gelidium corneum</i> (Hudson) J.V. Lamouroux	<i>Gelidiaceae</i>	Agar Agar	gélose basée sur le thalle		
<i>Gentiana lutea</i> L.	<i>Gentianaceae</i>	Grande gentiane, Gentiane jaune	racine, rhizome	méthyleugénol	
<i>Geranium robertianum</i> L.	<i>Geraniaceae</i>	Geranium herbe à Robert	parties aériennes		
<i>Geum urbanum</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Benoîte commune	toutes parties		
<i>Ginkgo biloba</i> L.	<i>Ginkgoaceae</i>	Ginkgo, Arbre des pagodes, Arbre aux quarante écus	feuille, graine grillée	acide ginkgolique, lactones terpéniques, glycosides de flavonols	L'étiquetage des compléments alimentaires qui contiennent la feuille de la plante <i>Ginkgo biloba</i> L. doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants."
<i>Glycine max.</i> (L.) Merr.	<i>Leguminosae</i>	Soja	graine, germe		La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composé principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Réglisse	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizique...)	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizique supérieure à 100 mg. L'étiquetage doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical." L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	<i>Leguminosae</i>	Réglisse de l'Oural, Réglisse de Sibérie, Gancao	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizique...)	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizique supérieure à 100 mg. L'étiquetage doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical." L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.
<i>Gracilaria gracilis</i> (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham	<i>Gracilariaceae</i>	Ogonori	toutes parties		
<i>Grindelia camporum</i> Greene	<i>Compositae</i>	Grindélia	parties aériennes		
<i>Grindelia robusta</i> Nutt.	<i>Compositae</i>	Grindélia robuste	parties aériennes		
<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	<i>Compositae</i>	Grindélia	parties aériennes		
<i>Haematococcus pluvialis</i> Flotow	<i>Haematococcaceae</i>		toutes parties		
<i>Hamamelis virginiana</i> L.	<i>Hamamelidaceae</i>	Hamamélis de Virginie	feuille, écorce	méthyleugénol	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC.	Pedaliaceae	Harpagophyton, Griffes du diable	organes souterrains	iridoïdes	
<i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne.	Pedaliaceae	Harpagophyton, Griffes du diable	organes souterrains	iridoïdes	
<i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers.	Lamiaceae	Hédéome	parties aériennes	pulegone, menthofurane, eucalyptol	
<i>Helianthus annuus</i> L.	Compositae	Tournesol commun, Grand soleil	feuille, fleur, sommité fleurie, graine		
<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Compositae	Topinambour, Hélianthe tubéreux	tubercule		
<i>Helichrysum arenaarium</i> (L.) Moench	Compositae	Immortelle des sables	fleur	asarone, carvone, eugénol	La teneur en asarone ne doit pas dépasser 2 µg/kg/j.
<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	Compositae	Immortelle stoechade	sommité fleurie		
<i>Herniaria glabra</i> L.	Caryophyllaceae	Herniaire glabre	parties aériennes	coumarines	
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Malvaceae	Carcadé, Oseille de Guinée, Oseille rouge, Roselle, Bisap	feuille, fleur (dont calice, calicule), graine, tige		
<i>Hieracium pilosella</i> L.	Compositae	Epervière piloselle	toutes parties		
<i>Himanthalia elongata</i> (L.) S.F. Gray	Himanthaliaceae	Spaghetti de la mer	toutes parties		
<i>Hordeum vulgare</i> L.	Poaceae	Orge carrée, Orge à six rangs, Escourgeon	graine, racine, germe		
<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	Saururaceae		feuille, tige, racine, fruit	alcaloïdes pyridiniques	
<i>Huperzia serrata</i> (Thunb.) Rothm.	Lycopodiaceae		parties aériennes	alcaloïdes (quinolizidiniques, pyridiniques...)	
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Lamiaceae	Hysope	parties aériennes	estragole, méthyleugénol, eucalyptol, carvacrol, thuyones	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Ilex paraguariensis</i> A. St.-Hil.	Aquifoliaceae	Maté, Thé du Paraguay, Yerba maté	feuille	caféine, théobromine, théophylline	
<i>Illicium verum</i> Hook.f.	Schisandraceae	Anis étoilé de Chine, Badianier de Chine	fruit	estragole, safrole, anéthole, myristicine (absence)	
<i>Impatiens balsamina</i> L.	Balsaminaceae	Balsamine des jardins	feuille, graine, decouction de la tige		
<i>Inula britannica</i> L.	Compositae	Inule des fleuves, Inule britannique	feuille, fleur		
<i>Inula helenium</i> L.	Compositae	Inule grande aunée, Aunée officinale	racine, rhizome		
<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	Oleaceae	Jasmin à grandes fleurs	fleur		
<i>Jasminum officinale</i> L.	Oleaceae	Jasmin commun	fleur		
<i>Juniperus communis</i> L.	Cupressaceae	Genévrier commun	faux fruit, cône femelle, racine, bois, résine, jeune pousse		L'étiquetage doit comporter un avertissement recommandant de ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale et un avertissement recommandant de ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines)

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Justicia adhatoda</i> L.	<i>Acanthaceae</i>	Noix de Malabar, Noyer des Indes	feuille, fleur, écorce, racine	alcaloïdes quinazoliques (vasicine)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes
<i>Kavalama urens</i> (Roxb.) Raf.	<i>Malvaceae</i>	Karaya	gomme, exsudat de l'écorce		
<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	<i>Krameriaceae</i>	Ratanhia du Pérou	racine		
<i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers.	<i>Lythraceae</i>	Lilas des Indes, Banaba	feuille		
<i>Laminaria digitata</i> (Hudson) J.V. Lamouroux	<i>Laminariaceae</i>	Laminaire digitée, Fouet de sorcier	toutes parties		
<i>Laminaria hyperborea</i> (Gunnerus) Foslie	<i>Laminariaceae</i>	Laminaire hyperboréale, Goemon rouge	toutes parties		
<i>Lamium album</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Lamier blanc, Ortie blanche	corolle mondée, sommet fleurie, feuille		
<i>Larix decidua</i> Mill.	<i>Pinaceae</i>	Mélèze d'Europe, Mélèze, Mélèze commun	écorce, tronc, bourgeon, aiguille		
<i>Larix occidentalis</i> Nutt.	<i>Pinaceae</i>	Mélèze de l'Ouest	fruit, bois, racine, fleur		
<i>Laurus nobilis</i> L.	<i>Lauraceae</i>	Laurier-sauce, Laurier commun, Laurier noble	feuille, fruit	méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	<i>Lamiaceae</i>	Lavande, Lavande vraie	fleur, sommet fleurie	thuyones, eucalyptol, camphre	
<i>Lavandula latifolia</i> Medik	<i>Lamiaceae</i>	Lavande aspic	feuille, fleur, sommet fleurie	eucalyptol, camphre	
<i>Ledum palustre</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Lédon, Lédum des marais	feuille	diterpènes toxiques (acetyl-andromédo)	
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Agripaume cardiaque	parties aériennes	alcaloïdes (léonurine)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes
<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	<i>Brassicaceae</i>	Maca	tubercule	alcaloïdes imidazoliques (lepidiline A, B et C), macaridine, dérivés de la méthyltetra hydro-carboline	L'absence d'alcaloïdes doit être démontrée par des rapports d'analyse.
<i>Lepidium sativum</i> L.	<i>Brassicaceae</i>	Cresson alénois, Passerage cultivé	feuille, racine, graine		
<i>Lespedeza capitata</i> Michx.	<i>Leguminosae</i>	Lespedeza	feuille, racine		
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch	<i>Apiaceae</i>	Céleri perpétuel, Livèche, Herbe-à-Maggi	toutes parties	coumarines, furocoumarines, carvacrol, thuyones, estragole	
<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	<i>Lauraceae</i>		racine, rhizome	alcaloïdes (boldine, laurotétanine)	
<i>Linum usitatissimum</i> L.	<i>Linaceae</i>	Lin cultivé	graine, huile issue de la graine	glycosides cyanogènes, lignanes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Liquidambar styraciflua</i> L.	<i>Altingiaceae</i>	Copalme d'Amérique	liège, résine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Lotus corniculatus</i> L.	Leguminosae	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogènes	
<i>Lotus corniculatus</i> subsp. <i>corniculatus</i> L.	Leguminosae	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogènes	
<i>Lycium barbarum</i> L.	Solanaceae	Lyciet, Lyciet commun, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	
<i>Lycium chinense</i> Mill.	Solanaceae	Lyciet de chine, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	
<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	Solanaceae	Tomate	fruit		
<i>Lycopodium clavatum</i> L.	Lycopodiaceae	Lycopode en massue	toutes parties	alcaloïdes (dont lycopodine)	
<i>Lycopus europaeus</i> L.	Lamiaceae	Lycope, Lycope d'Europe, Chanvre d'eau	parties aériennes	coumarines, alcaloïdes	
<i>Lythrum salicaria</i> L.	Lythraceae	Salicaire commune	sommité fleurie		
<i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell	Proteaceae	Noyer du Queensland	noix, huile obtenue par pression à froid		
<i>Macrocystis pyrifera</i> (Linnaeus) C. Agardh	Laminariaceae	Kelp	toutes parties		
<i>Magnolia officinalis</i> Rehder & E.H.Wilson	Magnoliaceae	Magnolia officinal	écorce, fleur	composés phénoliques (magnolol, honokiol), lignanes, alcaloïdes isoquinoliniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Malpighia glabra</i> L.	Malpighiaceae	Cerise de Barbade, Cerise des Antilles, Acerola	fruit		
<i>Malus pumila</i> Mill.	Rosaceae	Pommier paradis	fruit, feuille		
<i>Malus domestica</i> Borkh	Rosaceae	Pommier commun, Pommier cultivé	fruit, graine, écorce de la racine, bourgeon de feuille		
<i>Malus sylvestris</i> Mill.	Rosaceae	Pommier sauvage, Pommier des bois	fruit, bourgeon, fleur, feuille, racine		
<i>Malva sylvestris</i> L.	Malvaceae	Mauve sauvage, Grande mauve	feuille, fleur		
<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Manguier	fruit		
<i>Maranta arundinacea</i> L.	Marantaceae	Arrowroot, Dictame barbade	rhizome		
<i>Marrubium vulgare</i> L.	Lamiaceae	Marrube	parties aériennes	lactones diterpéniques (marrubiine)	
<i>Marsdenia cundurango</i> Rchb.f.	Apocynaceae	Condurango	écorce séchée	coumarines, furocoumarines	
<i>Marsdenia sylvestris</i> (Retz.) P.I.Forst.	Apocynaceae		feuille	acide gymnémique	
<i>Mastocarpus stellatus</i> (Stackhouse) Guiry	Phylloporaceae		toutes parties		
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	Matricaire, Matricaire camomille, Camomille vulgaire, Camomille allemande	toutes parties	a-bisabolol, apigénine-7-glucoside	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Medicago sativa</i> L.	Leguminosae	Luzerne commune, Alfalfa	feuille	coumestrol, coumarines, alcaloïdes pyrrolidiniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betche) Cheel	Myrtaceae	Melaleuca, Arbre à thé, Mélaleuque	feuille, tige, rameau	eucalyptol, sesquiterpènes	
<i>Melaleuca cajuputi</i> Powell	Myrtaceae	Cajepulier	feuille, rameau	eucalyptol	
<i>Melaleuca leucadendra</i> (L.) L.	Myrtaceae	Cajepulier	feuille	méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Melaleuca quinque-nervia</i> (Cav.) S.T. Blake	Myrtaceae	Niaouli	feuille, tige	eucalyptol	
<i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn.	Myrtaceae	Niaouli	feuille, rameau	eucalyptol	
<i>Melilotus altissimus</i> Thuill.	Leguminosae	Mélicot élevé, Grand mélicot	parties aériennes	coumarines	
<i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall.	Leguminosae	Mélicot officinal	parties aériennes	coumarines	
<i>Melissa officinalis</i> L.	Lamiaceae	Mélisse, Mélisse officinale	feuille	eucalyptol, méthyleugénol	
<i>Mentha arvensis</i> L.	Lamiaceae	Menthe des champs	feuille, sommet fleurie	pulégone, menthofurane	
<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Menthe verte, Menthe en grappe, Menthe romaine, Menthe crépue	feuille, sommet fleurie	eucalyptol, pulégone, carvacrol, menthofurane	
<i>Mentha x piperita</i> L.	Lamiaceae	Menthe poivrée	feuille, sommet fleurie	eucalyptol, pulégone, menthofurane, carvacrol, coumarines	
<i>Menyanthes trifoliata</i> L.	Menyanthaceae	Trèfle d'eau, Trèfle des marais, Ményanthe	feuille, sommet fleurie, rhizome, racine	glycosides d'iridoïdes, anthranoïdes, alcaloïdes monoterpéniques	
<i>Mesembryanthemum crystallinum</i> L.	Aizoaceae	Ficoïde glaciale	feuille	alcaloïdes indoliques	
<i>Monarda didyma</i> L.	Lamiaceae	Monarde pourpre, Thé d'Oswego	parties aériennes		
<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Nono, Pomme-chien, Noni	fruit, feuille	dérivés hydroxyanthracènes	
<i>Morinda officinalis</i> F. C. How	Rubiaceae		racine		
<i>Morus alba</i> L.	Moraceae	Mûrier blanc	fruit, jeune feuille, tige, rhizome		
<i>Morus nigra</i> L.	Moraceae	Mûrier noir	feuille, bourgeon de feuille, fruit, tige, écorce de la racine		
<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	Rutaceae	Arbre à curry, Calou pilé, Murraya, Dergera	écorce, feuille, racine d'une broussaille mature		
<i>Musa x paradisiaca</i> L.	Musaceae	Bananier, Bananier plantain	fruit		
<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	Myrtaceae	Camu camu, Caçari, Camo	fruit		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	Muscadier aromatique	graine (amande), arille	méthyleugénol, safrole, alcaloïdes (elemicine, myristicine)	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Myrtus communis</i> L.	Myrtaceae	Myrte	fruit, feuille, sommité fleurie	estragole, méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	Caprifoliaceae	Jatamansi, Nard indien, Valériane rouge	rhizome	sesquiterpènes, sesquiterpénoïdes, lignanes	
<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	Brassicaceae	Cresson de fontaine	toutes parties		
<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	Nelumbonaceae	Lotus, Lotus des Indes, Lotus sacré	racine, feuille, tige, graine, fleur, fruit	feuille, graine : alcaloïdes aporphiniques	
<i>Nepeta cataria</i> L.	Lamiaceae	Herbe aux chats	parties aériennes	camphre, alcaloïdes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes
<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	Lamiaceae	Jing Jie	parties aériennes		
<i>Nigella sativa</i> L.	Ranunculaceae	Cumin noir, Poivrete	graine : huile obtenue par pression à froid	alcaloïdes isoquinoliniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes.
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae	Basilic, Basilic commun	sommité fleurie, feuille, graine	huile essentielle : estragole, eucalyptol, méthyleugénol, camphre, α - and β -thuyones, safrole, carvacrol	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants et une mention déconseillant un usage prolongé.
<i>Oenothera biennis</i> L.	Onagraceae	Onagre bisanuelle	graine, huile de la graine		
<i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>	Oleaceae	Olivier	feuille, fruit		
<i>Ononis spinosa</i> L.	Leguminosae	Bugrane épineuse, Arrête-bœuf	racine, jeune pousse cuite		
<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	Leguminosae	Bugrane des champs	toutes parties		
<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	Asparagaceae	Barbe de serpent, Muguet du Japon	tubercule	homoisoflavones, glycosides stéroïdiens	
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Cactaceae	Oponce, Figuier de Barbarie	cladode, fleur, fruit, racine		
<i>Origanum compactum</i> Benth.	Lamiaceae	Origan compact	feuille, bourgeon, fleur	thymol, carvacrol	
<i>Origanum majorana</i> L.	Lamiaceae	Marjolaine, Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins, Marjolaine cultivée	parties aériennes	estragole, camphre	
<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Origan, Origan vulgaire, Marjolaine sauvage	parties aériennes	carvacrol	
<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	Lamiaceae	Orthosiphon, Thé de Java, Moustache de chat	feuille		
<i>Oryza sativa</i> L.	Poaceae	Riz	graine		
<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	Paeoniaceae	Pivoine blanche, Pivoine commun	fleur, racine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Paeonia x suffruticosa</i> Andrews	<i>Paeoniaceae</i>	Pivoine en arbre	racine		
<i>Palmaria palmata</i> (Linnaeus) Weber & Mohr	<i>Palmariaceae</i>	Dulse, Laitue de mer, Rhodyménie palmé	toutes parties		
<i>Panax ginseng</i> C.A. Mey.	<i>Araliaceae</i>	Ginseng, Mandragore coréenne	racine, feuille, fruit		
<i>Panax quinquefolius</i> L.	<i>Araliaceae</i>	Ginseng américain	racine, feuille, fruit		
<i>Panicum miliaceum</i> L.	<i>Poaceae</i>	Millet commun, Mil, Millet cultivé, Panic, Panic millet	graine, fleur		
<i>Papaver rhoeas</i> L.	<i>Papaveraceae</i>	Grand coquelicot	pétale, graine		
<i>Parietaria officinalis</i> L.	<i>Urticaceae</i>	Pariétaire officinale	parties aériennes		
<i>Passiflora edulis</i> Sims	<i>Passifloraceae</i>	Passiflore	parties aériennes	hyperoside, vitexine	
<i>Pastinaca sativa</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Panais	toutes parties		
<i>Paullinia cupana</i> Kunth	<i>Sapindaceae</i>	Guarana	graine, pâte de la graine	caféine	
<i>Pelargonium graveolens</i> L'Hér.	<i>Geraniaceae</i>	Géranium-rose	feuille		
<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	<i>Lamiaceae</i>	Perilla	feuille, graine : huile	myristicine	Seule l'utilisation du chemotype aldéhyde est autorisée
<i>Persea americana</i> Mill.	<i>Lauraceae</i>	Avocatier	feuille, fruit : huile	méthyleugénol, estragole	
<i>Persicaria bistorta</i> (L.) Samp.	<i>Polygonaceae</i>	Bistorte, Renouée bistorte, Serpentaire, Feuillote	organes souterrains		
<i>Persicaria maculosa</i> Gray	<i>Polygonaceae</i>	Renouée persicaire	parties aériennes		
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A. W. Hill	<i>Apiaceae</i>	Persil cultivé	toutes parties	alkénybenzènes (myristicine, elemicine, apiole)	
<i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W. Koch	<i>Apiaceae</i>	Impéatoire, Peucedan officinal	rhizome, racine		
<i>Peumus boldus</i> Molina	<i>Monimiaceae</i>	Boldo	feuille	ascaridole, alcaloïdes isoquinoliniques (boldine), méthyleugénol	
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	<i>Leguminosae</i>	Haricot commun	fruit (cosse), graine	lectine, glycoside cyanohydrogénétique (linamarine)	
<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.	<i>Rutaceae</i>	Phellodendron de l'Amour, Arbre au liège	écorce	alcaloïdes isoquinoliniques (berbéryne, palmitine)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Photinia melanocarpa</i> (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps	<i>Rosaceae</i>	Amélanancier à fruits noirs, Aronie à fruits noirs	fruit		
<i>Phyllanthus emblica</i> L.	<i>Phyllanthaceae</i>	Amalaki, Amla, Arbre de Malacca, Groseiller népalais	fruit		
<i>Physalis alkekengi</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Coqueret, Alkékenge coqueret, Lanterne chinoise	fruit	solanine	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Phymatolithon calcareum</i> (Pallas) W.H. Adey & D.L.McKibbin	Hapalidiaceae	Lithothamne	toutes parties		
<i>Picea abies</i> (L.) H. Karst.	Pinaceae	Epicéa commun, Epicéa, Faux sapin, Pesse, Sapin élevé, Sapin rouge	bourgeon, feuille (aiguille), cône		
<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	Myrtaceae	Poivrier de la Jamaïque, Piment de la Jamaïque, Quatre épices	branche, feuille, fruit	estragole, méthyleugénol	
<i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J.W.Moore	Myrtaceae	Piment couronné, Bois d'Inde, Bay St Thomas	feuille	estragole, méthyleugénol	
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Apiaceae	Anis	fruit	estragole, furocoumarines	
<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	Apiaceae	Grand boucage	feuille, racine	furocoumarines	
<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	Apiaceae	Petit boucage	feuille, racine, jeune pousse, graine	furocoumarines	
<i>Pinus mugo</i> Turra	Pinaceae	Pin buissonnant, Pin mugho, Pin des montagnes	aiguille, bourgeon, jeune pousse		
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Pinaceae	Pin maritime, Pin des landes	écorce, bourgeon, feuille (aiguille)		
<i>Pinus sylvestris</i> L.	Pinaceae	Pin sylvestre, Pin sauvage	cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse		
<i>Piper aduncum</i> L.	Piperaceae	Matico	feuille	pipérine	
<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	Poivre long	fruit	pipérine	
<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	Poivrier noir, Poivrier blanc	fruit	pipérine	
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Anacardiaceae	Lentisque, Pistachier lentisque	feuille, résine, rameau feuillé	méthyleugénol	
<i>Plantago arenaria</i> Waldst. & Kit.	Plantaginaceae	Plantain de sables, Psyllium	graine		
<i>Plantago lanceolata</i> L.	Plantaginaceae	Plantain lancéolé	feuille		
<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Plantain à larges feuilles, Grand plantain	feuille		
<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC.	Campanulaceae	Platycodon à grandes fleurs	racine		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant un usage prolongé, tel que "L'usage prolongé peut irriter l'estomac".
<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews	Lamiaceae		parties aériennes, racine	diterpène (forskoline)	
<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	Lamiaceae	Patchouli	feuille	dérivés sesquiterpéniques	
<i>Polygala senega</i> L.	Polygalaceae	Polygala de Virginie, Sénégal, Herbe au lait	rhizome, racine		
<i>Polygala sibirica</i> L.	Polygalaceae		racine		
<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	Polygalaceae	Polygala de Chine	racine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Polygonum aviculare</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Renouée des oiseaux, Trainasse	parties aériennes, graine		
<i>Populus nigra</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Peuplier noir	écorce, bourgeon de feuille		
<i>Populus tremula</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Peuplier tremble	écorce, bourgeon de feuille		
<i>Populus tremuloides</i> Michx.	<i>Salicaceae</i>	Peuplier faux-tremble	écorce, bourgeon de feuille		
<i>Porphyra umbilicalis</i> Kützinger	<i>Bangiaceae</i>	Nori, Porphyre	toutes parties		
<i>Portulaca oleracea</i> L.	<i>Portulacaceae</i>	Pourpier, Pourpier potager	parties aériennes		
<i>Potentilla anserina</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Potentille des oies, Potentille ansérine, Ansérine	parties aériennes		
<i>Potentilla erecta</i> (L.) Rausch.	<i>Rosaceae</i>	Tormentille, Potentille dressée, Potentille officinale, Herbe de sainte Catherine	rhizome, racine		
<i>Primula veris</i> L.	<i>Primulaceae</i>	Primevère officinale	racine, fleur		
<i>Prunella vulgaris</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Brunelle commune	toutes parties		
<i>Prunus africana</i> (Hook. f.) Kalkman	<i>Rosaceae</i>	Mueri, Pygeum, Prunier d'Afrique	écorce		L'étiquetage doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé.
<i>Prunus armeniaca</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Abricotier	fruit, graine (amande)	glycoside cyanogène (amygdaline)	
<i>Prunus avium</i> (L.) L.	<i>Rosaceae</i>	Merisier, Cerisier des oiseaux, Cerisier, Bigarreaudier	fruit, pédoncule		
<i>Prunus domestica</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Prunier	fruit, feuille, fleur, écorce		
<i>Prunus serotina</i> Ehrh.	<i>Rosaceae</i>	Cerisier tardif, Cerisier noir	fruit, écorce		
<i>Prunus spinosa</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Prunellier, Epine noire, Prunier épineux	fruit, feuille, fleur		
<i>Psidium guajava</i> L.	<i>Myrtaceae</i>	Goyavier	fruit, feuille, écorce		Seule l'utilisation des extraits aqueux et alcooliques de titre faible (25% v/v) est autorisée
<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> (Willd.) Sanjappa & Pradeep	<i>Leguminosae</i>	Kudzu	racine, feuille, fleur	isoflavones	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Punica granatum</i> L.	<i>Lythraceae</i>	Grenadier	fruit, feuille, fleur, graine	alcaloïdes pyridiniques (pelletierine, pseudo pelletierine, iso-pelletierine, methylisopelletierine)	
<i>Pyrus communis</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Poirier	fruit		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Quercus robur L.</i>	<i>Fagaceae</i>	Chêne pédonculé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine		
<i>Raphanus raphanistrum subsp. sativus (L.) Domin</i>	<i>Brassicaceae</i>	Radis noir	racine		
<i>Rehmannia glutinosa (Gaertn.) DC.</i>	<i>Plantaginaceae</i>	Digitale de Chine, Rehmannia	racine		
<i>Rhamnus cathartica L.</i>	<i>Rhamnaceae</i>	Nerprun purgatif	écorce	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Rheum officinale Baill.</i>	<i>Polygonaceae</i>	Rhubarbe officinale	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Rheum palmatum L.</i>	<i>Polygonaceae</i>	Rhubarbe palmée, Rhubarbe de Chine	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Ribes nigrum L.</i>	<i>Grossulariaceae</i>	Groseillier noir, Cassis, Cassissier	feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine		
<i>Ribes uva-crispa L.</i>	<i>Grossulariaceae</i>	Groseillier épineux, Groseillier à maquereau	fruit		
<i>Rosa canina L.</i>	<i>Rosaceae</i>	Rosier sauvage, Rosier des chiens, Eglantier commun	faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse		
<i>Rosa gallica L.</i>	<i>Rosaceae</i>	Rosier de France, Rosier de Provins, Rosier à roses rouges	fleur, fruit, bourgeon, feuille		
<i>Rosa moschata Mill.</i>	<i>Rosaceae</i>	Rosier musqué	graine, faux fruit		
<i>Rosa rubiginosa L.</i>	<i>Rosaceae</i>	Rosier rouillé, Rosier rubigineux, Rosier églantier	fruit, pétale, graine		
<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	<i>Lamiaceae</i>	Romarin	feuille, sommité fleurie	camphre, eucalyptol, pulégone, carvacrol	
<i>Rubus caesius L.</i>	<i>Rosaceae</i>	Ronce bleue	feuille, fruit		
<i>Rubus fruticosus L.</i>	<i>Rosaceae</i>	Ronce commune, Murier sauvage, Ronces	feuille, fruit, jeune pousse		
<i>Rubus idaeus L.</i>	<i>Rosaceae</i>	Framboisier commun, Framboisier, Ronce du Mont Ida	feuille, fruit, jeune pousse		
<i>Rumex acetosa L.</i>	<i>Polygonaceae</i>	Grande oseille, Oseille sauvage, Oseille des prés, Oseille, Rumex oseille, Surette, Oseille commune	feuille, fleur, racine, graine	raphides d'oxalate de calcium	
<i>Rumex acetosella L.</i>	<i>Polygonaceae</i>	Petite oseille	feuille, racine		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Rumex crispus</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Patience crépue, Oseille aux feuilles frisée, Oseille crépue, Churelle, Herbe britannique, Parielle, Rhubarbe sauvage	toutes parties	anthraquinones	
<i>Rumex patientia</i> L.	<i>Polygonaceae</i>	Patience des moines, Oseille épinard	racine, feuille		
<i>Ruscus aculeatus</i> L.	<i>Asparagaceae</i>	Fragon épineux, Petit houx	rhizome, parties aériennes		
<i>Saccharina japonica</i> (Areschoug) C.E. Lane, C.Mayes, Druehl & G.W. Saunders	<i>Laminariaceae</i>	Kombu	toutes parties		
<i>Saccharina latissima</i> (Linnaeus) C.E. Lane, C.Mayes, Druehl & G.W. Saunders	<i>Laminariaceae</i>	Laminaire sucre	toutes parties		
<i>Salix alba</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Saule blanc, Osier blanc	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Salix fragilis</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Saule fragile, Saule cassant	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Salix pentandra</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Saule laurier, Saule à cinq étamines	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Salix purpurea</i> L.	<i>Salicaceae</i>	Osier rouge, Saule pourpre	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
<i>Salvia officinalis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Sauge officinale	feuille, parties aériennes	thuyones, eucalyptol, camphre, estragole, carvacrol	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
<i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams	<i>Lamiaceae</i>	Sauge d'Espagne, Sauge à feuilles de lavande	parties aériennes	eucalyptol, camphre	
<i>Salvia sclarea</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Sauge sclérée, Sclérée, Toute-bonne	feuille, parties aériennes, sommité fleurie, fleur	estragole, eucalyptol, camphre	
<i>Sambucus nigra</i> L.	<i>Adoxaceae</i>	Sureau noir, Sureau commun	fleur, fruit mûr, feuille		
<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	<i>Rosaceae</i>	Petite pimprenelle	parties aériennes		
<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Sanguisorbe officinale, Grande sanguisorbe	racine		
<i>Sanicula elata</i> Buch.-Ham. ex D. Don	<i>Apiaceae</i>	Sanicle, Sanicle d'Europe	feuille	saponines triterpènes (saniculosides)	
<i>Santalum album</i> L.	<i>Santalaceae</i>	Santal blanc	bois		
<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	<i>Compositae</i>	Santoline petit cyprès, Aurône femelle	sommité fleurie, graine, feuille		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk	Apiaceae	Racine de silère	racine		
<i>Sargassum fusiforme</i> (Harvey) Setchell	Sargassaceae	Hai zao, Hiziji	toutes parties		
<i>Satureja hortensis</i> L.	Lamiaceae	Sarriette commune, Sarriette, Sarriette des jardins	feuille, sommité fleurie		
<i>Satureja montana</i> L.	Lamiaceae	Sarriette des montagnes, Sarriette vivace	feuille, sommité fleurie	méthyleugénol, carvacrol, eucalyptol, thuyones, camphre	
<i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch.	Compositae	Costus	racine	lignanes, chalcones, lactones sesquiterpéniques	
<i>Scrophularia ningpoensis</i> Helmsl.	Scrophulariaceae		racine		
<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	Lamiaceae	Scutellaire de lac Baïkal	racine		
<i>Secale cereale</i> L.	Poaceae	Seigle	fruit, embryon		
<i>Sedum acre</i> L.	Crassulaceae	Orpin âcre, Poivre de muraille	parties aériennes		
<i>Sedum roseum</i> (L.) Scop.	Crassulaceae	Rhodiola rose, Orpin rose	toutes parties		
<i>Senna alexandrina</i> Mill.	Leguminosae	Séné d'Alexandrie	fruit (gousse), feuille	hydroxyanthracènes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin & Barneby	Leguminosae		graine	hydroxyanthracènes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
<i>Serenoa repens</i> (W. Bartram) Small	Arecaceae	Sabal, Palmier de Floride, Chou palmiste, Palmier de l'Amérique du Nord	fruit	constituants lipidiques	L'étiquetage doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").
<i>Sesamum indicum</i> L.	Pedaliaceae	Sésame	graine : huile		
<i>Sideritis syriaca</i> L.	Lamiaceae	Thé de Crête	parties aériennes		
<i>Sigesbeckia jorullensis</i> Kunth	Compositae	Herbe de Flacq, Herbe Grasse, Herbe Divine, Guérit Vite	parties aériennes		
<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	Compositae	Chardon-marie	parties aériennes, fruit		
<i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C.K. Schneid.	Simmondsiaceae	Jjoba	graine sans huile		
<i>Sisymbrium officinale</i> (L) Scop.	Brassicaceae	Sisymbre officinal, Herbe aux chèvres, Vélar	parties aériennes		
<i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill.	Smilacaceae	Salsepareille du Mexique	rhizome, racine		
<i>Smilax aspera</i> L.	Smilacaceae	Salsepareille d'Europe	racine, jeune pousse		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Smilax china</i> L.	Smilacaceae	Squine	rhizome, racine, jeune pousse, fruit, feuille		
<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Smilacaceae		rhizome, racine		
<i>Smilax glabra</i> Roxb.	Smilacaceae		rhizome, racine		
<i>Smilax officinalis</i> Kunth	Smilacaceae	Salsepareille	rhizome, racine	saponines stéroïdes (sarsaporine, paraline, sarsasapogénine, néotigogénine)	
<i>Smilax purhampuy</i> Ruiz	Smilacaceae		rhizome, racine		
<i>Smilax regelii</i> Killip et C.V. Morton	Smilacaceae	Salsepareille du Honduras	rhizome, racine		
<i>Smilax vanilliodora</i> Apt	Smilacaceae		rhizome, racine		
<i>Solanum melongena</i> L.	Solanaceae	Aubergine	fruit mûr, racine	glycoalcaloïdes stéroïdes (solanine)	
<i>Solanum tuberosum</i> L.	Solanaceae	Pomme de terre	tubercule mûr	glycoalcaloïdes stéroïdes	
<i>Solidago virgaurea</i> L.	Compositae	Solidage verge d'or	sommités fleuries		
<i>Sorbus aucuparia</i> L.	Rosaceae	Sorbier des oiseleurs	feuille, fleur, fruit		
<i>Spatholobus suberectus</i> Dunn.	Leguminosae		tige		
<i>Spinacia oleracea</i> L.	Amaranthaceae	Epinard	feuille		
<i>Spirulina major</i> Kützing ex Gomont	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties		
<i>Spirulina maxima</i> (Setchell & N.L. Gardner) Geitler	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties		
<i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties		
<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis.	Lamiaceae	Bétoine officinale	toutes parties		
<i>Stemmacantha carthamoides</i> (Willd.) Dittrich	Compositae	Rhapontique des Alpes, Racine de maral	racine	ecdystérones	
<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott	Leguminosae	Sophora du Japon, Arbre aux pagodes	fleur, sommité fleurie, jeune feuille cuite, graine, décoction de la tige		
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L. M.Perry	Myrtaceae	Girofle, Giroflier, Géroflier	parties aériennes	estragole, méthyleugénol	
<i>Tagetes erecta</i> L.	Compositae	Rose d'Inde, Tagète	parties aériennes		
<i>Tamarindus indica</i> L.	Leguminosae	Tamarinier	pulpe du fruit		
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch.Bip.	Compositae	Grande camomille	parties aériennes	camphre, lactones sesquiterpéniques (parthenolide)	
<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	Badamier chebule, Myrobalan chebule	fruit, écorce du fruit		

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Theobroma cacao</i> L.	Malvaceae	Cacaoyer	brou de la graine, graine, beurre de cacao	théobromine	
<i>Thymus saturejoides</i> Coss.	Lamiaceae	Thym satureioïde	feuille, sommité fleurie		
<i>Thymus serpyllum</i> L.	Lamiaceae	Serpolet à feuilles étroites, Thym serpolet, Piolet, Thym sauvage	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
<i>Thymus vulgaris</i> L.	Lamiaceae	Thym commun, Thym vrai, Pouilleux, Frigouille	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
<i>Thymus zygis</i> L.	Lamiaceae	Thym d'Espagne, Thym rouge	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
<i>Tilia cordata</i> Mill.	Malvaceae	Tilleul à petites feuilles, Tilleul des bois, Tilleul à feuilles en coeur	feuille, fleur, écorce, aubier		
<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	Malvaceae	Tilleul à larges feuilles	feuille, fleur, écorce, aubier		
<i>Tilia tomentosa</i> Moench	Malvaceae	Tilleuil argenté	feuille, bourgeon de feuille, fleur, écorce		
<i>Tilia x europaea</i> L.	Malvaceae	Tilleul de Hollande, Tilleul commun	feuille, fleur, écorce		
<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Croix-de-Malte, Tribule terrestre	feuille, jeune pousse, fruit		Les parties de plantes doivent être cuites
<i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim.	Cucurbitaceae	Concombre chinois	fruit, racine	trichosanthine	L'absence de trichosanthine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Trifolium arvense</i> L.	Leguminosae	Pied-de-lièvre, Trèfle	parties aériennes		
<i>Trifolium campestre</i> Schreb.	Leguminosae	Trèfle des champs	parties aériennes		
<i>Trifolium pratense</i> L.	Leguminosae	Trèfle des prés, Trèfle rouge, Triolet	parties aériennes		La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Trifolium repens</i> L.	Leguminosae	Trèfle rampant, Trèfle blanc	parties aériennes		
<i>Trigonella caerulea</i> (L.) Ser.	Leguminosae	Trigonelle bleue	feuille		
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Leguminosae	Fenugrec	graine		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Triticum aestivum</i> L.	Poaceae	Blé commun, Froment	graine, jeune tige, fruit, germe		
<i>Triticum durum</i> Desf.	Poaceae	Froment dur	graine		
<i>Triticum spelta</i> L.	Poaceae	Epeautre	graine		
<i>Triticum turgidum</i> L.	Poaceae	Blé barbu, gros blé	graine		
<i>Tropaeolum majus</i> L.	Tropaeolaceae	Grande capucine	plante fraîche	alcaloïdes indoliques	

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	<i>Passifloraceae</i>	Damiana	feuille, tige	alcaloïdes oxindoles penta et tétracycliques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Ulmus glabra</i> Huds.	<i>Ulmaceae</i>	Orme des montagnes, Orme rude, Orme blanc	bourgeon, écorce		
<i>Ulmus pumila</i> L.	<i>Ulmaceae</i>	Orme de Sibérie	écorce, feuille		
<i>Ulmus rubra</i> Muhl.	<i>Ulmaceae</i>	Orme rouge	écorce		
<i>Ulva lactuca</i> L.	<i>Ulvaceae</i>	Laitue de mer	toutes parties		
<i>Uncaria gambir</i> (Hunter) Roxb.	<i>Rubiaceae</i>	Gambier, Cachou gambir, Arbre catechu	branche avec sommité fleurie, feuille, jeune pousse		Pour la feuille, seuls les extraits aqueux secs sont admis.
<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil.	<i>Rubiaceae</i>		tige avec épines		
<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	<i>Rubiaceae</i>	Griffe de chat	racine, écorce, tige	alcaloïdes (rhynchophylline, uncarine...)	
<i>Undaria pinnatifida</i> (Harvey) Suringar	<i>Alariaceae</i>	Wakamé	toutes parties		
<i>Urtica dioica</i> L.	<i>Urticaceae</i>	Ortie dioïque, Grande ortie	parties aériennes, racine		L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").
<i>Urtica urens</i> L.	<i>Urticaceae</i>	Ortie brûlante, Petite ortie	parties aériennes, racine		L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").
<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton	<i>Ericaceae</i>	Canneberge à gros fruits, Airelle à gros fruits, Canneberge à gros atocas, Canneberge d'Amérique du Nord	fruit, feuille		
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Myrtille commune, Myrtillier, Baies de myrtille	fruit, feuille		
<i>Vaccinium oxycoccos</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Canneberge des marais, Airelle canneberge, Canneberge d'Europe	fruit, feuille		
<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	<i>Ericaceae</i>	Airelle, Airelle vigne d'Ida, Airelle rouge	fruit, feuille		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	<i>Caprifoliaceae</i>	Valériane d'Inde	organes souterrains	valépotriates, acides valériniques	L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.

NOM scientifique	FAMILLE	NOM vernaculaire	PARTIES utilisées	SUBSTANCES à surveiller	RESTRICTIONS
<i>Valeriana officinalis</i> L.	Caprifoliaceae	Valériane officinale	organes souterrains	valépotriates, acides valériniques	L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.
<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	Orchidaceae	Vanille	fruit		
<i>Verbascum densiflorum</i> Bertol.	Scrophulariaceae	Bouillon blanc à grandes fleurs, Molène à fleurs denses, B o n h o m m e , Molène	fleur, feuille		
<i>Verbascum thapsus</i> L.	Scrophulariaceae	Bouillon blanc à petites fleurs	fleur, feuille		
<i>Verbena officinalis</i> L.	Verbenaceae	Verveine sauvage, Verveine officinale	parties aériennes		
<i>Veronica officinalis</i> L.	Plantaginaceae	Véronique officinale	parties aériennes		
<i>Viburnum opulus</i> L.	Adoxaceae	Viorne obier, Boule-de-neige	feuille, écorce		
<i>Vigna angularis</i> (Willd.) Ohwi & H. Ohashi	Leguminosae	Haricot azuki	fruit, graine	leptine	La matière première végétale doit être bouillie ou trempée.
<i>Vinca major</i> L.	Apocynaceae	Grande pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, akuamine)	L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Vinca minor</i> L.	Apocynaceae	Petite pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine)	L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Viola arvensis</i> Murray	Violaceae	Pensée des champs	parties aériennes	cyclopeptides apolaires	
<i>Viola palustris</i> L.	Violaceae	Violette des marais	fleur	cyclopeptides apolaires	
<i>Viola tricolor</i> L.	Violaceae	Pensée sauvage, Violette tricolore des jardins, Pensée tricolore	parties aériennes	cyclopeptides apolaires	
<i>Vitex agnus-castus</i> L.	Lamiaceae	Gatillier, Agneau-chaste	fruit	casticine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Vitex trifolia</i> L.	Lamiaceae		fruit		
<i>Vitis vinifera</i> L.	Vitaceae	Vigne, Vigne rouge	feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine		
<i>Zea mays</i> L.	Poaceae	Maïs	stigmate, graine, radice, racelles de graines germées		
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Gingembre	rhizome	méthyleugenol	
<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	Rhamnaceae	Jujubier, Dattier Chinois	fruit		

ANNEXE II

INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES OPÉRATEURS DU SECTEUR ALIMENTAIRE EN CE QUI CONCERNE LA CARACTÉRISATION DES PRÉPARATIONS DE PLANTES

La nature des informations à communiquer dépend du cas d'espèce et de l'analyse des risques réalisée par l'exploitant du secteur alimentaire concerné.

1. Plante :

Nom scientifique (famille botanique, genre, espèce, variété avec nom d'auteur et le cas échéant chémotype).

Nom vernaculaire.

Partie utilisée.

Origine géographique (continent, pays, région).

Conditions de culture et de récolte, procédés agricoles.

2. Matière première végétale utilisée pour la fabrication de la préparation de plante :

Spécifications en accord avec un standard de référence (pharmacopées, standard interne...) incluant des critères d'identification ainsi que le dosage des marqueurs pertinents (constituants responsables des effets physiologiques, autres marqueurs éventuels) et, le cas échéant, des constituants responsables d'effets indésirables.

3. Procédé de fabrication de la préparation de plante :

Étapes de la fabrication et taille des lots.

Description des procédés de fabrication (incluant des informations sur les solvants et substances entrant dans les procédés, sur le ratio entre la plante et l'extrait).

Précautions spéciales (lumière, température...).

Procédés d'élimination des constituants à risque.

4. Préparation de plante et produit fini :

Critères de standardisation : marqueurs pertinents (ratio plante / extrait, constituants responsables des effets physiologiques, autres marqueurs), constituants responsables d'effets indésirables.

Spécifications (niveaux quantitatifs par portion journalière recommandée, pour les marqueurs et les constituants responsables d'effets indésirables).

Critères de pureté (microbiologie, métaux lourds, solvants résiduels, autres contaminants).

Matériaux de conditionnement utilisés et conditions de stockage.

Surveillance après commercialisation du complément alimentaire.

Étude de stabilité.

A N N E X E I I I

INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES OPÉRATEURS DU SECTEUR ALIMENTAIRE EN CE QUI CONCERNE LA SÉCURITÉ DES PRÉPARATIONS DE PLANTES

1. Niveau d'exposition :

Consommation prévisionnelle de la plante et de la préparation de plante, incluant la quantité (exposition maximale et moyenne), fréquence et durée.

Consommation potentielle de la plante et de la préparation de plante par le biais d'autres sources alimentaires.

Modalités d'utilisation de la préparation de plante.

Données connues de consommation de la plante et de la préparation de plante.

2. Données toxicologiques :

Constituants responsables d'effets indésirables (identification, dosage).

Données de toxicologie provenant de la bibliographie pour la préparation de plante et des préparations similaires (limites de sécurité ou doses tolérables en substances actives ou en traceurs, limites en métabolites secondaires potentiellement toxiques).

Évolutions dans le procédé de fabrication, notamment par rapport à l'usage traditionnel et conséquence présumée et/ou objectives sur la composition.

Analyse des risques démontrant l'innocuité dans les conditions proposées (cible, portion journalière recommandée...).

Informations recueillies dans le cadre de la surveillance de la survenue d'incidents au niveau mondial. Ces informations concernent également une actualisation des données bibliographiques sur de nouveaux composants identifiés dans la plante et dans les espèces voisines ainsi que sur leurs effets toxiques.

Contre-indications éventuelles, notamment pour certaines populations (femmes enceintes, femmes allaitantes, enfants...).

Interactions moléculaires connues et supposées.

3. Données toxicologiques additionnelles si des risques spécifiques ont été identifiés :

Si les données de chimiotaxonomie ou d'analyse chimique mettent en évidence l'existence d'un risque spécifique lié notamment à la présence de substances chimiques identifiées, la réalisation d'études toxicologiques s'avère nécessaire selon les cas : toxicocinétique, génotoxicité, toxicité subchronique, autres études en fonction des informations disponibles (reproduction, développement, système nerveux, immunologie, carcinogénicité...).